

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Sepak Bola	6
1. Pengertian sepak bola	6
2. Peraturan permainan	7
B. Wasit	10
1. Pengertian Wasit	10
2. Tugas dan wewenang Wasit	11
C. Kondisi fisik	12
1. Pengertian Kondisi Fisik	12
2. Kondisi Fisik Wasit	14
3. Daya Jelajah	15

4. VO2max	17
D. Asumsi	18
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Metode dan Desain Penelitian	20
1. Metode Penelitian	20
2. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	23
1. Lokasi Penelitian	23
2. Populasi Penelitian	23
3. Sampel Penelitian dan Teknik Penarikan Sampel Penelitian	24
C. Definisi Operasional	24
D. Instrumen Penelitian	25
1. Tes Kemampuan VO2max	25
2. Tes Kemampuan Daya Jelajah.....	26
3. PenilaianTes	28
E. Prosedur Penelitian	29
F. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	33
A. Gambaran VO2max wasit	33
B. Gambaran Daya Jelajah wasit	34
C. Deskripsi Data Hasil Penelitian	37
D. Hasil Pengolahan	38
1. Normalitas	38
2. Koefisien Korelasi.....	39
E. Diskusi Temuan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Standarisasi VO ₂ max	28
Tabel 4.1 Keterangan Grafik VO ₂ max	33
Tabel 4.2 Keterangan Grafik Daya Jelajah	35
Tabel 4.3 Keterangan Daya Jelajah	36
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (X) dan simpangan baku (s)	37
Tabel 4.5 Statistik deskriptif VO ₂ max dan Daya jelajah	37
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	38
Tabel 4.7 Besar Hubungan antara Variabel	39

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik VO ₂ max	33
Grafik 4.2 Grafik Daya jelajah	35
Grafik 4.3 Grafik Daya jelajah	36

DAFTAR LAMPIRAN

Data Perangkat Pertandingan PSSI Askab Kabupaten Bandung Barat 2015

Data Hasil Penelitian

Dokumentasi Penelitian