

DAFTAR ISI

Surat Pernyataan.....	i
Abstrak	ii
Kata Pengantar	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xii
Daftar Gambar.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Penulisan Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Konsep Perfeksionisme.....	9
1. Pengertian Perfeksionisme	9
2. Perkembangan Perfeksionisme	10
3. Siklus Perfeksionisme	10
4. Dimensi Perfeksionisme.....	11
5. Keyakinan Irasional Perfeksionisme.....	12
6. Kelebihan dan Kekurangan Perfeksionisme	14
7. Dampak Perfeksionisme dalam Kehidupan	14
B. Konsep Regulasi Diri	15
1. Pengertian Regulasi Diri	15
2. Fase Regulasi Diri	16
3. Komponen Regulasi Diri.....	17
4. Tahapan dalam Regulasi Diri.....	21
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Diri.....	21

C. Konsep Prokrastinasi Akademik	23
1. Definisi Prokrastinasi	23
2. Prokrastinasi Akademik	25
3. Dimensi Prokrastinasi Akademik.....	26
4. Tipe Prokrastinator	27
5. Siklus Prokrastinasi	28
6. Konsekuensi Prokrastinasi	29
7. Teori Perkembangan Prokrastinasi	30
8. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi	32
D. Konsep Remaja	34
1. Pengertian Masa Remaja.....	34
2. Ciri Masa Remaja.....	35
3. Minat Remaja	37
E. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	38
F. Kerangka Pemikiran.....	42
G. Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Lokasi dan Subjek Penelitian	47
1. Lokasi.....	47
2. Populasi	47
3. Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	47
B. Desain Penelitian.....	48
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	48
1. Variabel Penelitian	48
2. Definisi Operasional Variabel.....	48
a. Definisi Operasional Perfeksionisme.....	48
b. Definisi Operasional Regulasi Diri	49
c. Definisi Operasional Prokrastinasi Akademik.....	49
D. Instrumen Penelitian.....	50
1. <i>Perfectionism Inventory</i>	50
2. Skala Regulasi Diri	51

3. Skala Prokrastinasi Akademik	53
E. Proses Pengembangan Instrumen Penelitian.....	54
1. Validitas Instrumen	54
2. Uji Reliabilitas Instrumen	55
F. Teknik Pengumpulan Data	58
G. Analisis Data	58
H. Prosedur Penelitian.....	62
BAB IV Hasil dan Pembahasan	64
A. Gambaran Perfeksionisme, Regulasi Diri dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011-2014.....	64
1. Gambaran Perfeksionisme Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011-2014.....	64
2. Gambaran Regulasi Diri Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011-2014	71
3. Gambaran Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011-2014.....	75
B. Hubungan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011- 2014.....	80
C. Hubungan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011- 2014.....	83
D. Hubungan Perfeksionisme dan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011-2014	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	89
B. Saran	89
Daftar Pustaka	91
Lampiran	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Data Populasi	47
Tabel 3.2	: Kisi-Kisi <i>Perfectionism Inventory</i>	50
Tabel 3.3	: Skor Item Perfeksionisme	51
Tabel 3.4	: Kisi-Kisi Regulasi Diri	52
Tabel 3.5	: Skor Item Regulasi Diri	53
Tabel 3.6	: Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik	53
Tabel 3.7	: Skor Item Prokrastinasi Akademik	54
Tabel 3.8	: Koefisien Reliabilitas <i>Alpha Cronbach</i>	55
Tabel 3.9	: Koefisien Reliabilitas Perfeksionisme	56
Tabel 3.10	: Koefisien Reliabilitas Regulasi Diri	56
Tabel 3.11	: Koefisien Reliabilitas Prokrastinasi Akademik	56
Tabel 3.12	: Hasil Uji Kelayakan Instrumen Penelitian.....	57
Tabel 3.13	: Kategorisasi Skala.....	59
Tabel 3.14	: Hasil Uji Normalitas Data	60
Tabel 3.15	: Hasil Uji Multikolinearitas	61
Tabel 4.1	: Gambaran Perfeksionisme Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011-2014	64
Tabel 4.2	: Gambaran Dimensi Perfeksionisme Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011- 2014	67
Tabel 4.3	: Gambaran Regulasi Diri Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011-2014	71
Tabel 4.4	: Gambaran Dimensi Regulasi Diri Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011- 2014	73
Tabel 4.5	: Gambaran Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011- 2014	76

Tabel 4.6	: Gambaran Dimensi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011-2014.....	78
Tabel 4.7	: Hasil Uji Koefisien Determinasi R^2	85
Tabel 4.8	: Hasil Uji F (ANOVA)	85
Tabel 4.9	: Hasil Uji Regresi Parsial Perfeksionisme dan Regulasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik	86
Tabel 4.10	: Koefisien Regresi Regulasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing.....	99
Lampiran 2	: Kartu Bimbingan Skripsi.....	100
Lampiran 3	: Surat Keterangan Validasi Instrumen.....	102
Lampiran 4	: - Kuesioner Perfeksionisme.....	103
	- Kuesioner Regulasi Diri	107
	- Kuesioner Prokrastinasi Akademik	109
Lampiran 5	: - Skor Perfeksionisme.....	111
	- Skor Regulasi Diri	117
	- Skor Prokrastinasi Akademik	125
Lampiran 6	: - Hasil Uji Reliabilitas Perfeksionisme	133
	- Hasil Uji Reliabilitas Regulasi Diri	133
	- Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik	133
	- Hasil Analisis Item Perfeksionisme.....	134
	- Hasil Uji Normalitas Data	135
	- Hasil Uji Linearitas.....	136
	- Hasil Uji Multikolinearitas	137
	- Hasil Uji Koefisien Determinasi R^2	137
	- Hasil Uji F (ANOVA)	137
	- Hasil Uji Regresi Parsial Perfeksionisme dan Regulasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik.....	138
	- Hasil Uji Regresi.....	138

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Permikiran	45
Gambar 3.1 : Pola Sebaran Hubungan Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik.....	60
Gambar 3.2 : Pola Sebaran Hubungan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik.....	61