

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Secara Teoritis.....	8
2. Secara Praktis	8
E. Pembatasan Penelitian	8
F. Defenisi Operasional	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Hakikat Belajar Gerak	10
1. Definisi Belajar	10
2. Definisi Belajar Gerak	13
3. Tahap-Tahap Belajar Gerak Motorik	15
B. Hakikat <i>Motor Educability</i>	16
C. Hakikat Latihan dan Olahraga.....	24
1. Olahraga	24
2. Latihan dalam Olahraga	29
3. Durasi Latihan.....	31
D. Hakikat Permainan Sepak Bola.....	32

Herdiansyah Agus, 2015

**DAMPAK PENAMBAHAN DURASI LATIHAN TERHADAP PENGUASAAN KETERAMPILAN SEPAK BOLA
PADA SISWA DENGAN TINGKAT MOTOR EDUCABILITY RENDAH**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Definisi Sepak Bola	33
2. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola	35
a. Mengoper dan menerima bola	35
b. Menggiring bola	39
c. Menembak bola	39
d. Menyundul bola	40
E. Anggapan Dasar	42
E. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Disain Penelitian	45
B. Prosedur Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47
2. Sampel	48
D. Instrumen Penelitian.....	49
E. Prosedur Pengolahan Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	59
B. Diskusi Penemuan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	73
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	117