

ABSTRAK

UJI VALIDITAS, RELIABILITAS DAN OBYEKTIVITAS TES KELINCAHAN SEPAKBOLA BALSOM UNTUK SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI SMA NEGERI

SE KOTA CIMAHI

Pembimbing : 1. Drs. Andi Suntoda Situmorang, M.Pd

2. Dr. Nuryadi, M.Pd

Khariemayanda

Berdasarkan hasil temuan peneliti di lapangan, saat ini masih kurang banyak bentuk tes kelincahan yang lebih spesifik ke dalam cabang olahraga sepak bola. Tes yang sering dilakukan hanya seputar tes kelincahan yang umum untuk seluruh cabang olahraga seperti *zig-zag test* dan *shuttle run test*. Untuk itu peneliti ingin menguji tingkat validitas, reliabilitas, dan obyektivitas tes kelincahan sepakbola Balsom sebagai bentuk tes baru untuk melatih kelincahan dalam olahraga sepakbola.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian deskriptif dengan populasi yaitu siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMAN se Kota Cimahi. Pengambilan sampelnya menggunakan tehnik *kluster* sampling, diantaranya Cimahi bagian utara diwakili SMAN 3 Cimahi, bagian tengah diwakili SMAN 2 Cimahi, dan bagian selatan diwakili SMAN 6 Cimahi. Total sampel yang digunakan sebanyak 66 siswa.

Berdasarkan hasil pengolahan data diperoleh tingkat validitas sebesar 0,96 dan termasuk kategori sangat kuat. Tingkat reliabilitas sebesar 0,61 termasuk kategori kuat. Tingkat obyektivitas sebesar 0,72 termasuk ke dalam kategori kuat.

Berdasarkan hasil uji validitas, reliabilitas, dan obyektivitas tes kelincahan sepakbola Balsom yang telah diteliti, peneliti menyarankan agar tes kelincahan sepakbola Balsom ini digunakan oleh para pelatih untuk melatih kelincahan pada atlet sepakbola khususnya tingkat SMA

Khariemayanda, 2013

Uji Validitas, Realitas Dan Obyektivitas Tes Kelincahan Sepak Bola Balsom Untuk Siswa Yang Mengikuti Ekstra Kulikuler Sepak Bola Di Sman Se Kota Cimahi
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

ABSTRACT

TEST VALIDITY, RELIABILITY AND OBJECTIVITY, BALSOM AGILITY FOOTBALL TEST FOR THE FOLLOWING STUDENTS IN SOCCER EXTRACURRICULAR SENIOR HIGH SCHOOL IN CIMAHU CITY

Supervisor: 1. Drs. Andi Suntoda Situmorang, M.
2. Dr.. Nuryadi, M.Pd

Kharismayanda

Based on the findings of researchers in the field, it is still lacking many forms of agility tests that are more specific to the sport of football. Tests are often done just about agility tests that are common to all sports such as zig-zag test and shuttle run test. To the researchers wanted to test the validity, reliability, and objectivity football Balsom agility tests as a form of new tests to train agility in the sport of football.

The research method used is descriptive research method with the population of students who follow football extracurricular at SHS Cimahi. Taking the sample using cluster sampling techniques, including northern Cimahi represented SMAN 3 Cimahi, the central part Cimahi represented SMAN 2 Cimahi, and southern Cimahi represented SMAN 6 Cimahi. Total sample used as many as 66 students.

Based on the results obtained data processing rate of 0.96 and the validity of the very strong category. Reliability level of 0.61, including a strong category. The level of objectivity of 0.72 belongs to the strong category.

Based on the results of test validity, reliability, and objectivity Balsom agility soccer tests that have been studied, the researchers suggested that football Balsom agility test is used by trainers to train agility in particularly high school football athletes.

Kharismayanda, 2013

Uji Validitas, Realitas Dan Obyektivitas Tes Kelincahan Sepak Bola Balsom Untuk Siswa Yang Mengikuti Ekstra Kulikuler Sepak Bola Di Sman Se Kota Cimahi
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu