

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Batasan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN

A. Kajian Pustaka.....	6
1. Hakikat Perilaku	6
2. Perilaku Hidup Sehat	13
a. Makanan Dengan Menu Seimbang	14
b. Kegiatan Fisik Secara Teratur dan Cukup.....	15
c. Tidak Merokok, Minum Minuman Keras serta Menggunakan Narkoba.....	16

d. Istirahat yang Cukup.....	18
e. Pengendalian atau Manajemen Stress.....	19
f. Perilaku atau Gaya Hidup Positif.....	20
3. Faktor Penyebab Perubahan Perilaku.....	21
a. Aspek Pengetahuan.....	21
b. Aspek Psikososial, Psikologis, dan Sosial.....	23
4. Perilaku Merokok.....	24
a. Pengertian Rokok dan Perilaku Merokok.....	24
b. Klasifikasi Perokok.....	25
c. Bahaya dan Dampak Merokok.....	27
B. Kerangka Pemikiran.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
B. Metode Penelitian.....	33
C. Desain Penelitian dan Langkah-Langkah Penelitian.....	35
1. Desain Penelitian.....	35
2. Langkah-langkah Penelitian.....	35
D. Instrumen Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional.....	39
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40

1. Pengujian Validitas Instrumen.....	40
2. Pengujian Reliabilitas Instrumen.....	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	44
H. Teknik Mencari Korelasi.....	45
I. Prosedur Pengolahan Data.....	46
1. Menghitung Rata-rata dan Simpangan baku.....	47
2. Menghitung Presentase Gambaran Alternatif Jawaban.....	47

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	49
B. Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi.....	53
C. Diskusi Penemuan.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA 60

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2 Hasil Perhitungan Pengujian Validitas Instrumen.....	41
Tabel 3.3 Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r	45
Tabel 3.4. Kriteria Frekuensi Presentase.....	48
Tabel 4.0 Kategori Penilaian Alternatif Jawaban.....	50
Tabel 4.1 Data Hasil Perhitungan.....	51
Tabel 4.2 Data Hasil Perhitungan.....	52
Tabel 4.3 Gambaran Siswa Merokok atau Tidaknya Responden.....	53
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi dan Koefisien Determinasi.....	54
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Signifikansi Koefisien Korelasi.....	55