

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*, Edisi Revisi 2010. Jakarta: Rineka Cipta.
- Andreas, Rantepadang. (2012) . Interaksi Sosial dan Kualitas Hidup. Universitas Klabat. JKU, Vol. 1. No. 1., Juni 2012. [Online] diakses pada 8 Juni 2015 http://www.igenursing.weebly.com.fix_jku_andreas.pdf
- Azizah, Lilik M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2010). *Statistik Penduduk Lanjut Usia (survey Sosial Ekonomi Nasional)*. Jakarta: BPS
- BKKBN. (2011). Lansia. Jakarta: diakses pada 2 Maret 2015 <http://www.bkkbn.go.id>
- Chairani. (2013). Kualitas Hidup Wanita Lansia di Kelurahan Pabatu Kecamatan Padang Hulu Tebing Tinggi. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Sumatera Utara, Medan. [Online] diakses pada 8 Maret 2015 <http://repository.usu.ac.id/bitstream.pdf>
- Clemen-Stone, McGuire & Eigsti (2002). *Comprehensive community health nursing: Family, agregate& community practice*. St.Louis.Mosby.
- Darmojo R. B. (2006) *Geriatric: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Dennison P, Dennison G. (2009). *Buku panduan Lengkap Brain Gym, Senam Otak*. Jakarta: PT.Gramedia.
- Fitria. (2011). Interaksi sosial dan Kualitas hidup Lansia di Panti Wredha UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita Binjai. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Sumatera Utara, Medan. [Online] diakses pada 18 Maret 2015 <http://repository.usu.ac.id/downloads.tswj.com/325251.pdf>
- Hidayat, AAA. (2007). *Riset Keperawatan dan Tehnik Penulisan Ilmiah*. Jakarta. Salemba Medika
- Karo, Waktu. (2010). Pengaruh Tingkat Pendapatan Terhadap Kualitas Hidup di Kelurahan Serdang Kecamatan Kemayoran Jakarta Pusat. Tesis. Universitas Indonesia. Diakses tanggal 16 Juni 2015 available <http://www.lib.ui.ac.id/opac.pdf>
- National Institute of Aging. (2010). *Exercise and Physical Activity*. Philadelphia: Butterworth Heinemann Elsevier Science Limited.

- Nofitri. (2009). Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima Wilayah di Jakarta. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia, Jakarta. [Online] diakses pada tanggal 23 Maret 2015 <http://lib.ui.ac.id/125595-155.9/NOF.pdf>
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. (2008). *Keperawatan gerontik dan geriatrik*. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Nurgianti. (2013). *Pengaruh Senam Gerak dan Latih Otak Terhadap Demensia Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Menteng Jakarta Pusat*. Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jakarta. [Online] diakses pada 8 Maret 2015 http://www.library.psik-umj.ac.id/index.php?p=show_detail&id=1981
- Nursalam. (2012). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Munir R. (2003). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Performa Kognitif Pada Lansia*. Magister Kedokteran Olahraga (Tesis). Jakarta: Universitas Indonesia.
- Pender, N.J., Murdaugh, C.R., & Parsons, M.A. (2001). *Health promotion in nursing practice* (4th ed). Upper Saddle River: Prentice Hall.
- Kusumoputro S, Sidiarto LD, Samino, Munir R, Nugroho W. (2008). *Kiat Panjang Umur Dengan Gerak dan Latih Otak*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Ritonga. (2013). Kualitas Hidup Lansia yang Berkunjung ke Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Padangmatinggi Daerah Kota Padangsidimpuan. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Sumatera Utara, Medan. [Online] diakses pada 23 maret 2015 <http://repository.usu.ac.id>
- Setyoadi., Noerhamdani., Ermawati. (2011). Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup Pada Wanita Lansia Di Komunitas dan Panti. *Jurnal Keperawatan Volume 2 Nomor 2 ISSN: 2086-3071*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang. diakses pada 20 Maret 2015 : http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/viewFile/621/641_mm_scientific_journal.pdf.
- Sekarwiri, Edesia. (2008). Hubungan Antara Kualitas Hidup Dan Sense Of Community pada Warga DKI Jakarta yang Tinggal di Daerah Rawan Banjir. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Indonesia. [Online] diakses pada tanggal 17 Maret 2015 <http://lib.ui.ac.id/125243-362.2.pdf>

- Setiawan, Wungouw, Pangemanan. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. Skripsi. Fakultas Kedokteran Sam Ratulangi Manado. Vol 1. No 2. Juli 2013, hal. 760-764. diakses pada tanggal 16 Juni 2015 <http://Jurnal.e-Biomedik.pdf>
- Sihvonen, Sanna. (2004). Postural Balance and Aging: cross-sectional comparative studies and a balance training intervention. Faculty Sport and Science. University of Jyväskylä.
- Siregar, Arma, Lubis. (2013). Perbandingan Kualitas Hidup Lanjut Usia Yang Tinggal di Panti Jompo Dengan yang Tinggal di Rumah di Kabupaten Tapanuli Selatan. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatra Utara, Medan. Diakses pada tanggal 16 Juni 2015 available <http://repository.usu.ac.id/perbandingankualitashidup.pdf>
- Stanley dan Beare. (2007). *Buku Ajar keperawatan Gerontik* Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Sutikno, 2011. Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia.
- Tambarkini. L. Jeklin. (2012). Latihan Fisik dan Kualitas Hidup. Universitas Klabat. JKU, Vol 1. No. 1, Juni 2012. [Online] diakses pada 8 Juni 2015 Available: http://www.igenursing.weebly.com/fix_jku_ekin.pdf
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2012). *Pedoman penulisan karya ilmiah*. Bandung
- Purnama, F. T. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Successful Aging Pada Lansia di Desa Windunegara Kecamatan Wangon Kabupaten Banyumas. Skripsi. Purwokerto : Universitas Jenderal Soedirman
- WHOQOL-BREF. (2004). The World Health Organization Quality of Life Introduction, Administration, Scoring and Generic Version Of The Assesment (WHOQOLBREF).
- Yenni dan Hermawan. (2006). Prevalensi Penyakit Kronis dan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. Fakultas Kedokteran. Universitas Trisakti. Volume 25. No 4. Desember 2006. [Online] diakses pada 12 Juni 2015 available: <http://www.univmed.org/2012/04/yenni.pdf>
- Yulianti, et. all. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia. Universitas Jember. Vol 2. No 1. Januari 2014. [Online] diakses pada 8 Juni 2015 Available <http://www.jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/download/601/4>