

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan, pengolahan dan analisis data melalui prosedur statistika, penulis mengambil keputusan sebagai hasil dari proses penelitian ini adalah:

1. Terdapat pengaruh dari permainan *Soccer Like Games* terhadap keterampilan teknik dasar permainan futsal
2. Terdapat pengaruh dari permainan *Soccer Like Games* terhadap keterampilan bermain permainan futsal

B. Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi seluruh guru, baik itu pengajar Pendidikan Jasmani dan pembaca pada umumnya agar mencoba menerapkan bentuk-bentuk permainan pada pembelajaran invasi ataupun dalam latihan ekstrakurikuler permainan futsal
2. Melihat dari antusiasme para siswa anggota ekstrakurikuler dalam mengikuti bentuk-bentuk permainan yang diberikan oleh peneliti dalam kegiatan latihan ekstrakurikuler futsal, penerapan *Soccer Like Games* ini dapat dijadikan satu referensi bagi setiap guru pendidikan jasmani karena selalu menerapkan bentuk-bentuk permainan, serta model ini juga dapat memberikan pengaruh yang positif dan signifikan terhadap keterampilan siswa baik itu keterampilan teknik dasar maupun keterampilan bermain