

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan pendekatan bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil pembelajaran bermain sepakbola pada siswa.

B. Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

Bagi guru penjas sebaiknya menggunakan pendekatan bermain dalam aktivitas pembelajaran sepakbola, hal ini didasarkan atas hasil penelitian yang didapat, bahwa pendekatan bermain memberikan pengaruh yang signifikan. Berdasarkan hal tersebut guru penjas sebaiknya tidak ragu untuk menerapkan pendekatan bermain dalam proses pembelajaran penjas terutama aktivitas permainan sepakbola.

Demikian kesimpulan dan rekomendasi yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan jasmani di Indonesia.