

## ABSTRAK

### PENGARUH PENDEKATAN BERMAIN DALAM MENINGKATKAN TEKNIK *PASSING* PENDEK (Studi Eksperimen pada Ekstrakurikuler Futsal Siswa MTs di Pesantren Persatuan Islam Benda 67 Tasikmalaya)

**Pembimbing 1. Dr. Mulyana, M.Pd.**

**2. Muhamad Tafaqur, M.Pd.**

**Fajar Bagustiadi Putra**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh jumlah waktu aktifitas belajar/berlatih (JWAB) yang tidak memadai pada setiap latihan. Masalah penelitian ini ingin mengetahui peningkatan *passing* pendek melalui pendekatan bermain dan latihan *passing* pendek tanpa menggunakan pendekatan bermain. Penelitian dilaksanakan dengan menggunakan metode *eksperimen*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Sampel berjumlah 30 orang siswa yang terdiri atas 15 orang yang melakukan latihan pendekatan bermain (MTs PPI Benda/Eksperimen) dan 15 orang siswa yang melakukan latihan tanpa pendekatan bermain (MTs PPI Al Muhajirin). Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes, dalam bentuk tes praktik atau unjuk kerja, yaitu pelaksanaan *passing stoping*. Berdasarkan pengolahan data dengan menggunakan berbagai pendekatan statistik didapat hasil sebagai berikut: a) Pembelajaran pendekatan bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan *passing* pendek pada permainan futsal di MTs PPI Benda. b) Pembelajaran tanpa melakukan pendekatan bermain memberi pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan *passing* pendek pada permainan futsal. c) Pendekatan bermain memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibanding dengan yang tidak melalui pendekatan bermain. Menggunakan metode latihan dengan pendekatan bermain apabila ingin meningkatkan *passing* pendek dalam permainan futsal, hal tersebut dikarenakan pembelajaran/latihan pendekatan bermain dapat meningkatkan proses pembelajaran/jumlah waktu aktifitas belajar (JWAB), sehingga memberikan latihan yang lebih efektif.

❖ Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Angkatan 2008

Fajar Bagus Tiadi .P, 2013

Pengaruh Pendekatan Bermain Dalam Meningkatkan Teknik Passing Pendek  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu