

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Pembatasan Penelitian	8
F. Definisi Istilah	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Media Pembelajaran	10
B. Pembelajaran Pencak Silat	15
C. Hakikat Pareredan	23
D. Anggapan Dasar	31
E. Hipotesis	32
BAB III METODELOGI PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian	33

B. Desain Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	36
D. Instrumen Pengumpulan Data	39
E. Prosedur Pengolahan Data	44
F. Teknik Analisis Data	46
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	48
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	48
B. Diskusi Penemuan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel

2.1 Gerakan Hormat Pembuka	22
2.2 Jurus Prasetya Paleredan FPOK UPI	23
2.3 Gerakan Paleredan Jurus Mincid Mundur, Mincid L, Mincid Naga Keluar Dari Lautan, Mincid Belah Ketupat, dan Limbung Panutup	25
3.1 Jumlah Populasi Terjangkau	37
3.2 Jumlah Siswa Putra Tiap Kelas	38
3.3 Sampel Penelitian Kelompok A (Metode bagian) dan Kelompok B (Metode Keseluruhan)	38
3.4 Kisi-Kisi Instrumen	40
3.5 Aspek Penilaian	43
4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku Kedua Kelompok Penelitian	48
4.2 Hasil Pengujian Uji Normalitas Tes Akhir Kedua Kelompok	49
4.3 Hasil Pengujian Kesamaan Dua Varians Data Tes Awal dan Tes Akhir Kedua Kelompok	50
4.4 Hasil Uji Signifikansi Perbedaan Peningkatan Kedua Bentuk Metode	51

DAFTAR GAMBAR /BAGAN

Bagan

2.1 Skema Komponen-Komponen Pembelajaran	25
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Langkah-Langkah Penelitian	36



DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran

A. Gambar Gerak Jurus Paleredan dan Daftar Gambar	
Perlakuan dan Tes Akhir	60
B. Berita Acara Penelitian	108
C. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	140
D. Lembar Instrumen Penelitian Tes	192
E. Data Hasil Tes Akhir.....	202
F. Hasil Tes Rata-Rata dan Simpangan Baku Rangkaian Gerak Paleredan dari Kelompok dengan Metode Progresif	202
G. Hasil Tes Rata-Rata dan Simpangan Baku Rangkaian Gerak Paleredan dari Kelompok dengan Metode Padat	203
H. Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variabel	204
I. Uji Normalitas Liliefors Tes Akhir dari Kelompok dengan Audio Visual	205
J. Uji Normalitas Liliefors Tes Akhir dari Kelompok dengan tanpa Audio Visual	206
K. Uji Kesamaan Dua Rata-Rata (Satu Pihak)	207
L. Daftar Tabel Z.....	210
M. Daftar Tabel Distribusi F	211
N. 2Daftar Tabel Liliefors.....	210
O. Daftar Tabel Distribusi T	213