

ABSTRAK

PENGARUH METODE PEMBELAJARAN VIDEO ANALISIS DARTFISH DAN METODE PEMBELAJARAN KONVENSIONAL TERHADAP HASIL BELAJAR POOMSAE DALAM CABANG OLAHRAGA TAE KWON DO

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode pembelajaran video *analisis dartfish* dan metode pembelajaran konvensional terhadap hasil belajar *poomsae* dalam cabang olahraga *tae kwon do*. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *The Randomized Pretest-posttest Control Group Design*. Pengambilan sampel melalui teknik *cluster random sampling* dengan cara mengundi sembilan kelas X menjadi dua kelas yang berjumlah 600 siswa, dan terpilih dua kelas. Selanjutnya dilakukan *random assignment* dengan cara mengundi kembali dua kelas tersebut untuk menentukan kelas eksperimen dan kelas kontrol. Setelah pengundian dilakukan secara random, maka diperoleh kelompok eksperimen sebagai kelompok Media pembelajaran Video berjumlah 38 siswa dan kelompok kontrol sebagai kelompok pembelajaran konvensional berjumlah 38 siswa. Penelitian ini dilaksanakan selama 16 kali pertemuan yang dilaksanakan tiga kali dalam seminggu. Instrumen yang digunakan yaitu pretest-posttes untuk mengukur ketrampilan teknik *poomsae Tae kwondo (WTF Poomsae Competition Rules & International)*. Data yang di peroleh dan diolah softwer MS Excel 2007 dan Predictiv Analyticsssoftwer (PASW Statistic 18) atau IBMSPSS versi 18.0. dari hasil penelitian terungkap bahwa: 1) metode pembelajaran video *analisis dartfish* berpengaruh terhadap hasil belajar *poomsae* dalam cabang olahraga *tae kwon do*. 2) metode pembelajaran konvensional berpengaruh terhadap hasil belajar *poomsae* dalam cabang olahraga *Tae kwon do*. 3) Terdapat perbedaan antara Metode pembelajaran video *analisis dartfish* dan Metode pembelajaran konvensional terhadap hasil belajar *Poomsae* cabang olahraga *tae kwon do*.

Katakunci : *Metode Pembelajaran Video analisis Dartfish, Konvensional, Poomsae olahraga Tae Kwon do*

THE EFFECT OF LEARNING METHOD OF *DARFISH ANALYSIS VIDEO* AND
CONVENTIONAL TEACHING METHOD TOWARD THE STUDENTS OUTCOME OF
POOMSAE TAE KWON DO SPORT

The purpose of this study was to determine the effect of learning method of Dartfish video analysis and conventional teaching method to the students learning outcomes of *Poomsae tae Kwon Do* sport. This research used experimental method to design the *randomized pretest-posttest control group design*. The samples were chosen through random cluster sampling technique from nine classes of class X into two classes which total were 600 students, and elected two classes. Furthermore, the *random assignment* was conducted by drawing back the two classes to determine the experimental class and control class. After the draw conducted randomly, the obtained experimental group as a Video Media Learning group consisted of 38 students and a control group of conventional learning groups consisted of 38 students. This study was carried on during 16 sessions and it was held three times a week. The instruments used were pretest-posts to Measures *Poomsae* technical skills *Tae Kwon Do* (*WTF Poomsae Competition Rules & International*). The data were obtained and processed by MS Excel 2007 software and *Predictive Analyticssoftwer (PASW Statistics 18)* or IBMSPSS version 18.0. The results of the study revealed that: 1) The teaching method of *Dartfish analysis* video effected on learning outcomes to *poomsae Tae Kwon Do sport*. 2) Conventional teaching method influenced the learning *Poomsae Tae Kwon Do sport*. 3) There isadifference between learning methods dartfish video analysis and conventional teaching methods to the learning outcomes Poomsae taekwondo

Keywords: Learning Method of *Dartfish analysis* video, Conventional, *Poomsae Tae Kwon Do sport*

Yulizar , 2015

PENGARUH METODE PEMBELAJARAN VIDEO ANALISIS DARTFISH DAN METODE PEMBELAJARAN KONVENSIONAL TERHADAP HASIL BELAJAR POOMSAE DALAM CABANG OLAHRAGA TAE KWON DO

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu