

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPILAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan/ Struktur organisasi .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS</b>	
A . Poomsae Tae Kwon Do.....	9
a. Poomsaeseon .....	10
b. Kode Arah Poomsaeseon.....	11
c. Kelompok Gerakan.....	14
d. Kihap (Teriakan) .....	15
e. Klasifikasi Gerakan .....	15
f. Bagian Anggota Tubuh .....	17
B. Hakikat metode.....	18
C. Metode Pembelajaran video analisis dartfish .....	21
D. Metode Pembelajaran konvensional .....	25

Yulizar , 2015

**PENGARUH METODE PEMBELAJARAN VIDEO ANALISIS DARTFISH DAN METODE PEMBELAJARAN KONVENSIONAL TERHADAP HASIL BELAJAR POOMSAE DALAM CABANG OLAHRAGA TAE KWON DO**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

E. Keterampilan Motorik .....	29
a. Tahap Belajar Motorik.....	30
b. Teori Belajar Motorik .....	31
c. Faktor proses yang Mempengaruhi Proses Belajar Motorik .....	33
F. Hakikat Belajar .....	33
G. Pembelajaran Modern .....	34
H. Hakikat Pembelajaran Berbasis Multimedia .....	36
I. Penelitian yang relevan.....	39
J. Kerangka Berfikir.....	42
K. Hipotesis.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi, Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	45
1. Lokasi Penelitian .....	45
2. Populasi, Sampel dan Karakteristik Sampel.....	45
a. Populasi Penelitian.....	45
b. Sampel Penelitian .....	45
c. Karakteristik Sampel .....	46
d. Pengambilan Sampel atau Pemilihan Sampel .....	47
B. Desain Penelitian.....	48
C. Metode Penelitian.....	50
D. Defenisi Oprasional.....	51
1. Metode Pembelajaran Video <i>analisis dartfish</i> .....	51
2. Metode Pembelajaran Konvensional .....	51
3. <i>Poomsae Tae Kwon Do</i> .....	52
E. Instrumen Penelitian.....	52
F. Teknik Pengumpulan Data .....	56
G. Teknik Analisis Data .....	56
H. Pelaksanaan Penelitian .....	61

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	66
1. Pengaruh Metode Pembelajaran Video Analisis Dartfish terhadap hasil belajar Poomsae dalam cabang olahraga Tae Kwon Do.....	66
a. Analisis Deskriptif data .....	67
b. Uji Hipotesis metode pembelajaran video analisis dartfish terhadap hasil belajar poomsae dalam cabang olahraga tae kwon do .....	68
2. Pengaruh Metode Pembelajaran Konvensional terhadap hasil belajar Poomsae dalam cabang olahraga Tae Kwon Do.....	71
a. Analisis Deskriptif data .....	71
b. Uji Hipotesis Pengaruh Metode Pembelajaran Konvensional terhadap hasil belajar Poomsae dalam cabang olahraga Tae Kwon Do .....	72
3. Perbedaan Metode Pembelajaran Video <i>analisis dartfish</i> dan Metode Pembelajaran Konvensional terhadap hasil belajar poomsae dalam cabang olahraga tae kwon do .....	75
a. Analisis Deskripsi Data N-Gain hasil belajar Poomsae dalam cabang Tae kwon do .....	75
b. Uji Hipotesis Pengaruh Perbedaan Metode Pembelajaran Video <i>analisis dartfish</i> dan Metode Pembelajaran Konvensional terhadap hasil belajar poomsae dalam cabang olahraga tae kwon do .....	76
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	79

## **BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

A. Simpulan.....	84
B. Rekomendasi .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	86
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	89
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	149