

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TAHANAN
KARET DAN PEMBERAT KAKI TERHADAP *POWER TUNGKAI* DAN
IMPLIKASINYA PADA *LONG PASSING* CABANG OLAHRAGA
SEPAKBOLA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh :

Yuyud Said Haerudin

1005447

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

Yuyud Said Haerudin, 2015

***PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TAHANAN KARET DAN PEMBERAT KAKI TERHADAP
POWER TUNGKAI DAN IMPLIKASINYA PADA LONG PASSING CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TAHANAN
KARET DAN PEMBERAT KAKI TERHADAP *POWER TUNGKAI* DAN
IMPLIKASINYA PADA *LONG PASSING* CABANG OLAHRAGA
SEPAKBOLA**

Oleh :

Yuyud Said Haerudin

NIM. 1005447

**Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

© Yuyud Said Haerudin

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2015

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,

Yuyud Said Haerudin, 2015

***PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TAHANAN KARET DAN PEMBERAT KAKI TERHADAP
POWER TUNGKAI DAN IMPLIKASINYA PADA LONG PASSING CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perustakaan.upi.edu

dengan dicetak ulang, diphotocopy, atau cara lain tanpa ijin dari Penulis

YUYUD SAID HAERUDIN

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TAHANAN
KARET DAN PEMBERAT KAKI TERHADAP *POWER* TUNGKAI DAN
IMPLIKASINYA PADA *LONG PASSING* CABANG OLAHRAGA
SEPAKBOLA**

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I

