

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Batasan Penelitian.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
G. Anggapan Dasar.....	5
H. Pengertian Istilah	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN	
 HIPOTESIS.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Hakikat Permainan Tradisional.....	7
2. Hakikat Kebugaran Jasmani.....	15
a. Pengertian Kebugaran Jasmani	16
b. Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	18
c. Komponen Kebugaran Jasmani.....	20
3. Jam Waktu Aktif Belajar.....	23
B. Kerangka Berpikir.....	27
C. Hipotesis	28

Cemi Pratama , 2013

Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani Dan Jam Waktu Aktif Belajar Siswa Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani (*Studi Eksperimen Terhadap Siswa Smpn 2 Garut Kabupaten Garut*)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29
B. Populasi Dan Sampel	29
C. Desain Penelitian	30
D. Instrumen Penelitian	31
1. Tes Pengukuran Kebugaran Jasmani	31
2. Tes Waktu Aktif Belajar Siswa (JWAB).....	34
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data	37
4. Analisi Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Deskripsi Data	40
2. Uji Normalitas Data	41
3. Uji Homogenitas	41
4. Uji Hipotesis	42
B. Diskusi Penemuan	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

Cemi Pratama , 2013

Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani Dan Jam Waktu Aktif Belajar Siswa Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani (*Studi Eksperimen Terhadap Siswa Smpn 2 Garut Kabupaten Garut*)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu