

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, Bambang dan Darajat, Jajat. (2013). *Aplikasi Statistika dalam Penjas*. Bandung: FPOK UPI.
- Agustina, Anna (ed). (2002). *Bugar dengan Senam Aerobik*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Ahirudin, Nopa. (2014). *Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Tingkat Motor Educability Siswa SD Negeri Arcamanik Endah Kota Bandung*. Skripsi S. 1 pada FPOK UPI Bandung: Tidak Diterbitkan.
- Atmaja, Supardi Udung. (2008). *Kecabangan Olahraga Senam*. Bandung: FPOK UPI.
- Giriwijoyo, S. dan Sidik, D. Z. (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Giriwijoyo, S. dkk. (2005). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB.
- Indralestari, Dessy Karina. (2012). *Perbandingan Pengaruh Senam Aerobik dan SKJ 2008 Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani di SLTA (studi eksperimen pada siswa SMAN 2 Indramayu)*. Skripsi S. 1 pada FPOK UPI Bandung: Tidak Diterbitkan.
- Lutan, Rusli., Hartono, J., dan Tomoliyus. (2001). *Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orientasi Pembinaan Di Sepanjang Hayat*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga, Depdiknas.
- Mahendra, Agus. (2012). *Asas dan Falsafah Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK UPI.
- Nurhasan dan Cholil, Hasanudin. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Restianti, Hetti. (2010). *Mengenal Jenis Senam*. Bogor: Quadra.
- Setyosari, Punaji. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta: Kencana.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Tarigan, Beltasar. (2009). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Berdasarkan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.

Tarigan, Beltasar. (2012). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Eidos.

Tim Dosen Mata Kuliah Sejarah Filasafat Olahraga FPOK UPI. (2009). *Sejarah Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.

Tuwu, Alimuddin. (1993). *Pengantar Metode Penelitian*. Depok: Universitas Indonesia.

Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

Sumber dari internet:

Hastuti. (2013). *Step Dasar dan Gerakan Lengan Senam Aerobik*. [Online]. Tersedia di: <https://hastutisurya.wordpress.com/2013/10/23/step-dasar-dan-gerakan-lengan-senam-aerobik/> Diakses 6 Maret 2015.

Setyo, Wibowo Ahmad. (2012). Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI). [Online]. Tersedia di: <http://awibowo7.blogspot.com/2012/11/tes-kebugaran-jasmani-indonesia-tkji.html> Diakses 12 Februari 2015.