

PENGARUH SENAM AEROBIK UNTUK KELOMPOK SISWA *MOTOR EDUCABILITY* TINGGI DAN *MOTOR EDUCABILITY* RENDAH TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI
(Studi Eksperimen Pada Siswa-siswi SMP Negeri 19 Bandung)

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh:
YULIANA SITI RUKMANA
1100351**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

YULIANA SITI RUKMANA, 2015
*PENGARUH SENAM AEROBIK UNTUK KELOMPOK SISWA *MOTOR EDUCABILITY* TINGGI DAN *MOTOR EDUCABILITY* RENDAH TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Pengaruh Senam Aerobik untuk Kelompok Siswa *Motor Educability* Tinggi dan *Motor Educability* Rendah Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani

Oleh
Yuliana Siti Rukmana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Yuliana Siti Rukmana 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

YULIANA SITI RUKMANA, 2015
*PENGARUH SENAM AEROBIK UNTUK KELOMPOK SISWA MOTOR EDUCABILITY TINGGI DAN MOTOR
EDUCABILITY RENDAH
TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

YULIANA SITI RUKMANA
1100351

**PENGARUH SENAM AEROBIK UNTUK KELOMPOK SISWA *MOTOR*
EDUCABILITY TINGGI DAN *MOTOR EDUCABILITY* RENDAH
TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Drs. M. Ruhiat
NIP. 195602111985031001

Pembimbing II

Helmy Firmansyah, M. Pd.
NIP. 197912282005011002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Drs. Mudjihartono, M. Pd.
NIP. 196508171990011001

YULIANA SITI RUKMANA, 2015
*PENGARUH SENAM AEROBIK UNTUK KELOMPOK SISWA MOTOR EDUCABILITY TINGGI DAN MOTOR
EDUCABILITY RENDAH
TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu