

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Batasan Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS</b>	
<b>PENELITIAN</b> .....	10
A. Kajian Pustaka .....	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10
2. Hakikat Senam .....	15
3. Baling-Baling.....	19
4. Hakikat kecemasan .....	25
5. Hakikat Percayadiri.....	36
6. Hasil Balajar.....	42
B. Kerangka Pemikiran.....	44
C. Hipotesis Penelitian.....	46

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	47
A. Lokasi, Populasi dan Sampel .....	47
1. Lokasi Penelitian.....	47
2. Populasi.....	47
3. Sampel.....	47
B. Desain Penelitian.....	49
C. Metode Penelitian .....	50
D. Definisi Operasional .....	52
E. Instrumen Penelitian.....	53
1. Tes Baling-baling.....	53
2. Penilaian Kecemasan dan Kepercayaan Diri .....	55
F. Proses Pengembangan Instrumen .....	61
G. Teknik Pengumpulan Data.....	69
H. Analisis Data.....	70
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	74
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	74
1. Deskripsi Data.....	74
2. Analisis Data.....	75
B. Diskusi Penemuan.....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	83
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	84
<b>LAMPIRAN.....</b>	87
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	162