

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi dan perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat /Signifikansi penelitian .....	6
E. Batasan Masalah.....	7
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kajian Pustaka.....	8
1. Hakikat Lompat jauh.....	8
2. Faktor Penentu Lompatan .....	16
3. Kondisi Fisik .....	18
4. Hakikat Kekuatan.....	22
5. Hakikat Kecepatan .....	28
B. Kerangka Pemikiran.....	30
C. Penelitian Terdahulu.....	31
D. Hipotesis Penelitian.....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Populasi dan Sampel.....	33
B. Desain Penelitian .....	33
C. Metode Penelitian .....	34
D. Definisi Operasional .....	35
E. Instrument Penelitian.....	36
F. Teknik Pengumpulan Data .....	39
G. Teknik Analisis Data .....	40

### **BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Pengolahan Dan Analisis Data .....	44
B. Analisis Data .....	45
C. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	46
D. Diskusi Penemuan .....	51

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran .....	54

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	56
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	58
-----------------------	----

<b>RIWAYAT HIDUP</b>	
----------------------	--