

Bab V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang sudah dilaksanakan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan :

1. Dari hasil penelitian didapat gambaran kemampuan penguasaan teknik dasar permainan futsal anggota baru UKM futsal putra UPI, didapat nilai rata-rata menendang bola (*passing*) dan menahan bola (*stopping*) sebanyak 20,29 pantulan ke tembok/bangku swedia (sedang), menggiring bola (*dribbling*) nilai rata-rata waktu yang didapat 13,31 detik (sedang), menendak gol (*Shooting at the goal*) skor 0,98 (sedang).
2. Dari hasil penelitian didapat gambaran kemampuan penguasaan teknik dasar permainan futsal anggota lama UKM futsal putra UPI, didapat nilai rata-rata menendang bola (*passing*) dan menahan bola (*stopping*) 21 pantulan ke tembok/bangku swedia (sedang), menggiring bola (*dribbling*) nilai rata-rata 12,83 detik (sedang), menendak gol (*Shooting at the goal*) skor 2,50 (sedang).
3. Penguasaan teknik dasar permainan futsal antara anggota baru dan anggota lama UKM futsal putra UPI dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara anggota baru dan anggota lama UKM futsal putra UPI.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat penulis kemukakan adalah :

1. Penulis mengharapkan adanya kurikulum yang bisa menaungi dan menjadi acuan bagi para pelatih agar tidak terjadi perbedaan materi yang di ajarkan dan dapat berkembang seiring dengan perkembangan permainan futsal dunia.
2. Bagi para pelatih dan pengurus UKM, diharapkan penelitian ini menjadi masukan bagi pengembangan dalam pelatihan permainan futsal. Khususnya dalam pelatihan teknik yang seringkali menjadi kelemahan dari pemain futsal.

3. Bagi semua anggota UKM futsal putra UPI diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam berlatih untuk memahami teknik-teknik dasar yang diajarkan, khususnya pada gerakan-gerakan yang baru.
4. Bagi para pengurus UKM futsal putra UPI diharapkan dapat mengatur jadwal latihan dengan baik agar latihan dapat berjalan dengan efektif.
5. Bagi para pelatih diharapkan lebih memahami dan mendalami pembuatan program latihan, karena dengan penelitian ini terbukti betapa pentingnya program latihan dalam pelatihan futsal.
6. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan cakupan yang luas, sebab penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan biaya, waktu dan tenaga yang menjadi kendala penulis.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan telah melaksanakan penelitian tentang analisis perbandingan penguasaan teknik dasar permainan futsal antara anggota baru dan anggota lama UKM futsal putra UPI.