

**EFEKTIVITAS TEKNIK *GUIDED IMAGERY* UNTUK  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN REGULASI *MOOD* NEGATIF  
SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 GARUT**

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan



Oleh:

Ajeng Ghina Nurlida Azizah  
NIM. 1002164

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2015**

Ajeng Ghina Nurlida Azizah, 2015

*EFEKTIVITAS TEKNIK *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN REGULASI *MOOD*  
NEGATIF SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 GARUT*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**EFEKTIVITAS TEKNIK *GUIDED IMAGERY* UNTUK  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN REGULASI *MOOD* NEGATIF  
SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 GARUT**

Oleh:

Ajeng Ghina Nurlida Azizah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat  
memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ilmu Pendidikan  
Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

© Ajeng Ghina Nurlida Azizah 2015  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Maret 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lain tanpa izin dari penulis.

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**AJENG GHINA NURLIDA AZIZAH**

**EFEKTIVITAS TEKNIK *GUIDED IMAGERY* UNTUK  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN REGULASI *MOOD* NEGATIF  
SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 GARUT**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

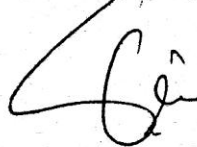
**Pembimbing I**



**Dr. Hj. Nani M. Sugandhi, M. Pd**

**NIP : 19570830 198101 2 001**

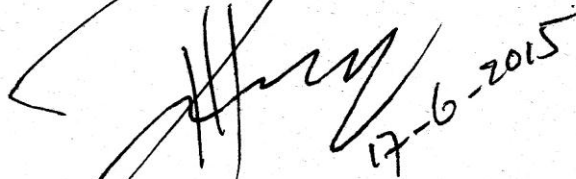
**Pembimbing II**



**Dr. Tina Hayati Dahlan, M. Pd., Psi**

**NIP : 19720419 200912 2 002**

Mengetahui / Mengesahkan  
Ketua Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan  
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



17-6-2015

**Dr. Nandang Rusmana, M.Pd**

**NIP : 19600501 198603 1 004**