BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil data dan analisis data tes ketepatan tendangan *shooting* yang diperoleh adalah sebagai berikut.

1. Besarnya tingkat validitas tes ketepatan tendangan *shooting* yang sudah ada sebesar 0,967, yang termasuk dalam kriteria sangat tinggi. Adapun besarnya tingkat reliabilitas tes ketepatan tendangan *shooting* sebesar 0,771, yang termasuk dalam kriteria yang cukup tinggi.
2. Besarnya tingkat validitas tes ketepatan tendangan *shooting* dengan modifikasi tes *shooting* sebesar 0,988, adapun besarnya tingkat reliabilitas tes ketepatan tendangan tes *shooting* yang dimodifikasi sebesar 0,924 yang termasuk kedalam kriteria sangat tinggi.

B. Saran

Adapun saran yang penulis kemukakan mengenai hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi para pembina, pelatih, atlet sepakbola dan pembaca pada umumnya agar menggunakan instrument atau alat ukur tes *shooting* yang sudah ada ataupun yang dimodifikasi untuk ketepatan tendangan *shooting* karena mempunyai tingkat validitas dan reliabilitas yang tinggi.
2. Berkaitan dengan hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan pedoman untuk mengukur ketepatan tes *shooting* dalam sepakbola.
3. Untuk rekan mahasiswa yang ingin melakukan penelitian alat-alat ukur keterampilan *shooting* dianjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenan dengan uji validitas dan reliabilitas, dianjurkan untuk melakukan penelitian ketepatan *shooting* dalam penelitian menggunakan subjek atau sampel yang diperlukan.