

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR ii

UCAPAN TERIMAKASIH iii

DAFTAR ISI v

DAFTAR DIAGRAM ix

DAFTAR GAMBAR x

DAFTAR TABEL xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Masalah Penelitian 3

C. Tujuan Penelitian 4

D. Manfaat Penelitian 4

E. Batasan Penelitian 4

F. Penjelasan Istilah 5

G. Anggapan Dasar 6

H. Hipotesis 7

I. Metode Penelitian 7

J. Lokasi dan Sampel Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tingkat Kecemasan 9

1. Definisi Kecemasan 9

2. Jenis-jenis Kecemasan 14

Teguh Adhi Santoso, 2013

Profil Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voly Serang Jaya Voly Club (SJUC) Kota Serang Pada Saat Bertanding Bola Voli

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

3. Tingkat Kecemasan	15
4. Ciri-ciri Kecemasan	17
5. Cara Mengatasi Kecemasan	18
6. Gangguan Kecemasan	19
7. Gangguan Cemas Menyeluruh (<i>Generalized Anxiety Disorder/GAD</i>)	19
8. Proses Terjadinya Kecemasan	20
9. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pertandingan	21
10. Ciri-ciri Atlet yang Mengalami Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	22
11. Alat Ukur Kecemasan	23
B. Permainan Bola Voli	23
1. Hakekat Permainan Bola Voli	23
2. Teknik-teknik Dasar Permainan Bola Voli	25
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
C. Variabel dan Definisi Operasional	30
D. Langkah-langkah Penelitian	31
E. Teknik dan Pengumpulan Data	32
1. Instrumen Penelitian	32
2. Prosedur Pengelolaan dan Analisis Data	35
3. Kuesioner (Angket)	35
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Angket	36
1. Uji Validitas	36
2. Uji Reliabilitas	39

Teguh Adhi Santoso, 2013

Profil Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voly Serang Jaya Voly Club (SJUC) Kota Serang Pada Saat Bertanding Bola Voly

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

G. Prosedur Pengelolaan Data	41
1. Menghitung Rata-rata dan Simpangan Baku	41
2. Uji Normalitas	42
3. Menghitung Persentase Gambaran Alternatif Jawaban	43

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Pengolahan Data	44
B. Analisis Data	46
1. Perasaan Cemas (Ansietas)	47
2. Ketegangan	49
3. Ketakutan	51
4. Gangguan Tidur	53
5. Gangguan Kecerdasan	55
6. Perasaan Depresi (Murung)	57
7. Gejala Somatik/Fisik (Otot)	59
8. Gejala Somatik/Fisik (Sensorik)	61
9. Gejala Kardiovaskuler	63
10. Gejala Respirator (Pernafasan)	65
11. Gejala Gastrointestinal (Pencernaan)	67
12. Gejala Urogenital	69
13. Gejala Autonom	71
14. Tingkah Laku (Sikap)	73
C. Diskusi Hasil Penemuan	75

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	83
B. Saran	83

DAFTAR PUSTAKA	85
-----------------------------	----

Teguh Adhi Santoso, 2013

Profil Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voly Serang Jaya Voly Club (SJUC) Kota Serang Pada Saat Bertanding Bola Voly

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

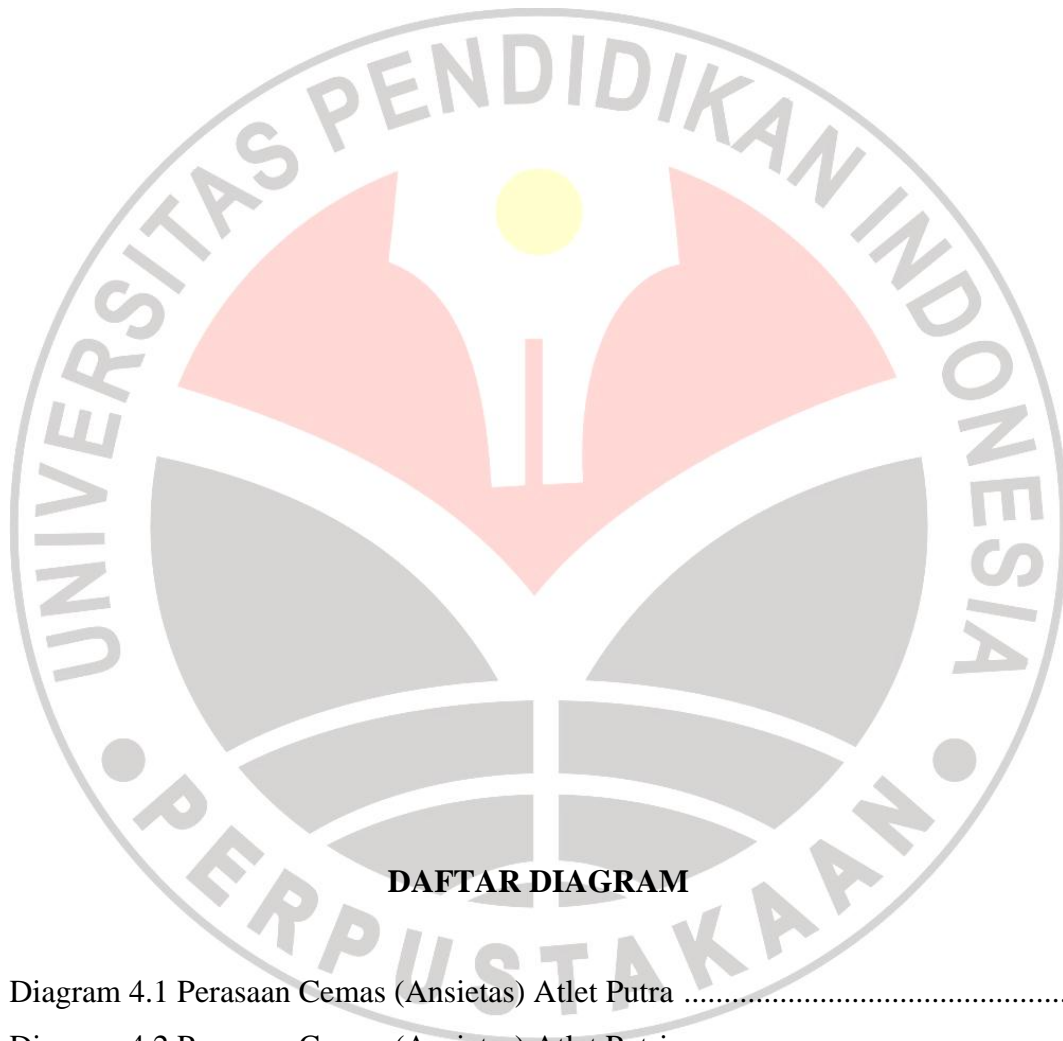
LAMPIRAN

Surat Keputusan	87
Angket yang Belum di Uji Cobakan	91
Angket yang Telah di Uji Cobakan	95
Tabulasi Data Hasil Uji Coba Instrumen	98
Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	99
Tabulasi Data Angket Kecemasan	105
Tabulasi Data Angket Kecemasan dan Indikator Kecemasan	106
Uji Normalitas	108
Uji Normalitas Atlet Putra	110
Uji Normalitas Atlet Putri	111
Data Hasil Persentase Kecemasan	112
Data Hasil Persentase Kecemasan Atlet Putra	113
Data Hasil Persentase Kecemasan Atlet Putri	114
Daftar F	115
Daftar XVII (11) Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	116
Foto Penelitian	117
Surat Izin Penelitian	121
Surat Penelitian	122
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	123

Teguh Adhi Santoso, 2013

Profil Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voly Serang Jaya Voly Club (SJUC) Kota Serang Pada Saat Bertanding Bola Voli

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Perasaan Cemas (Ansietas) Atlet Putra	47
Diagram 4.2 Perasaan Cemas (Ansietas) Atlet Putri	48
Diagram 4.3 Ketegangan Atlet Putra	49
Diagram 4.4 Ketegangan Atlet Putri	50
Diagram 4.5 Ketakutan Atlet Putra	51

Teguh Adhi Santoso, 2013

Profil Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voly Serang Jaya Voly Club (SJUC) Kota Serang Pada Saat Bertanding Bola Voli

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Diagram 4.6 Ketakutan Atlet Putri	52
Diagram 4.7 Gangguan Tidur Atlet Putra	53
Diagram 4.8 Gangguan Tidur Atlet Putri	54
Diagram 4.9 Gangguan Kecerdasan Atlet Putra	55
Diagram 4.10 Gangguan Kecerdasan Atlet Putri	56
Diagram 4.11 Perasaan Depresi (Murung) Atlet Putra	57
Diagram 4.12 Perasaan Depresi (Murung) Atlet Putri	58
Diagram 4.13 Gejala Somatik/Fisik (Otot) Atlet Putra	59
Diagram 4.14 Gejala Somatik/Fisik (Otot) Atlet Putri	60
Diagram 4.15 Gejala Somatik/Fisik (Sensorik) Atlet Putra	61
Diagram 4.16 Gejala Somatik/Fisik (Sensorik) Atlet Putri	62
Diagram 4.17 Gejala Kardiovaskuler Atlet Putra	63
Diagram 4.18 Gejala Kardiovaskuler Atlet Putri	64
Diagram 4.19 Gejala Respirator (Pernafasan) Atlet Putra	65
Diagram 4.20 Gejala Respirator (Pernafasan) Atlet Putri	66
Diagram 4.21 Gejala Gastrointestinal (Pencernaan) Atlet Putra	67
Diagram 4.22 Gejala Gastrointestinal (Pencernaan) Atlet Putri	68
Diagram 4.23 Gejala Urogenital Atlet Putra	69
Diagram 4.24 Gejala Urogenital Atlet Putri	70
Diagram 4.25 Gejala Autonom Atlet Putra	71
Diagram 4.26 Gejala Autonom Atlet Putri	72
Diagram 4.27 Tingkah Laku (Sikap) Atlet Putra	73
Diagram 4.28 Tingkah Laku (Sikap) Atlet Putri	74

DAFTAR GAMBAR

Teguh Adhi Santoso, 2013

Profil Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voly Serang Jaya Voly Club (SJUC) Kota Serang Pada Saat Bertanding Bola Voly

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Gambar 2.1 Proses Terjadinya Kecemasan	20
Gambar 3.1 Teknik Simple Random Sampling	29
Gambar 3.2 Langkah-langkah Penelitian	32
Gambar 4.1 Hubungan Antara Ambisi dan Tingkat Ketegangan Terhadap Prestasi	76



Teguh Adhi Santoso, 2013

Profil Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voly Serang Jaya Voly Club (SJUC) Kota Serang Pada Saat Bertanding Bola Voli

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Angket	30
Tabel 3.2 Skor untuk Soal Positif	33
Tabel 3.3 Skor untuk Soal Negatif	34
Tabel 3.4 Skala Sikap Model Linier	34
Tabel 3.5 Hasil Analisis Item Instrumen Tingkat Kecemasan	38
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas dan Koefisien Reliabilitas	39
Tabel 3.7 Kisi-kisi Angket Penelitian	40
Tabel 3.8 Kriteria Frekwensi Persentase	43
Tabel 4.1 Data Hasil Penghitungan dari Tes Kecemasan (X)	44
Tabel 4.2 Uji Normalitas Liliefors	45
Tabel 4.3 Persentase Tingkat Kecemasan	46
Tabel 4.4 Rincian Indikator Perasaan Cemas (Ansietas) Atlet Putra.....	47
Tabel 4.5 Rincian Indikator Perasaan Cemas (Ansietas) Atlet Putri	48
Tabel 4.6 Rincian Indikator Ketegangan Atlet Putra	49
Tabel 4.7 Rincian Indikator Ketegangan Atlet Putri	50
Tabel 4.8 Rincian Indikator Ketakutan Atlet Putra	51
Tabel 4.9 Rincian Indikator Ketakutan Atlet Putri	52
Tabel 4.10 Rincian Indikator Gangguan Tidur Atlet Putra	53
Tabel 4.11 Rincian Indikator Gangguan Tidur Atlet Putri	54
Tabel 4.12 Rincian Indikator Gangguan Kecerdasan Atlet Putra	55
Tabel 4.13 Rincian Indikator Gangguan Kecerdasan Atlet Putri	56

Teguh Adhi Santoso, 2013

Profil Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voly Serang Jaya Voly Club (SJUC) Kota Serang Pada Saat Bertanding Bola Voli

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Tabel 4.14 Rincian Indikator Perasaan Depresi (Murung) Atlet Putra	57
Tabel 4.15 Rincian Indikator Perasaan Depresi (Murung) Atlet Putri	58
Tabel 4.16 Rincian Indikator Gejala Somatik/Fisik (Otot) Atlet Putra	59
Tabel 4.17 Rincian Indikator Gejala Somatik/Fisik (Otot) Atlet Putri	60
Tabel 4.18 Rincian Indikator Gejala Somatik/Fisik (Sensorik) Atlet Putra	61
Tabel 4.19 Rincian Indikator Gejala Somatik/Fisik (Sensorik) Atlet Putri	62
Tabel 4.20 Rincian Indikator Gejala Kardiovaskuler Atlet Putra	63
Tabel 4.21 Rincian Indikator Gejala Kardiovaskuler Atlet Putri	64
Tabel 4.22 Rincian Indikator Gejala Respirator (Pernafasan) Atlet Putra	65
Tabel 4.23 Rincian Indikator Gejala Respirator (Pernafasan) Atlet Putri	66
Tabel 4.24 Rincian Indikator Gejala Gastrointestinal (Pencernaan) Atlet Putra	67
Tabel 4.25 Rincian Indikator Gejala Gastrointestinal (Pencernaan) Atlet Putri	68
Tabel 4.26 Rincian Indikator Gejala Urogenital Atlet Putra	69
Tabel 4.27 Rincian Indikator Gejala Urogenital Atlet Putri	70
Tabel 4.28 Rincian Indikator Gejala Autonom Atlet Putra	71
Tabel 4.29 Rincian Indikator Gejala Autonom Atlet Putri	72
Tabel 4.30 Rincian Indikator Tingkah Laku (Sikap) Atlet Putra	73
Tabel 4.31 Rincian Indikator Tingkah Laku (Sikap) Atlet Putri	74

Teguh Adhi Santoso, 2013

Profil Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voly Serang Jaya Voly Club (SJUC) Kota Serang Pada Saat Bertanding Bola Voly

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu