

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan kemampuan regulasi emosi pada perawat rumah sakit swasta kota Bandung dengan menggunakan metode penelitian deskriptif korelasional pada 170 perawat yang menjadi sampel, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Terdapat korelasi yang positif dengan koefisien 0,137 dan signifikan antara *hardiness* dengan kemampuan regulasi emosi pada perawat rumah sakit swasta di Kota Bandung. Berdasarkan perhitungan statistik dapat disimpulkan bahwa perawat rumah sakit swasta di kota Bandung memiliki kepribadian *hardiness* yang sedang dan kemampuan regulasi emosi yang sedang pula.
2. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara jenis kelamin perawat pada *hardiness* yang dimilikinya, sedangkan terdapat perbedaan yang signifikan antara jenis kelamin perawat terhadap kemampuan regulasi emosi yang dimilikinya. Mayoritas responden berusia antara 20-25 tahun, dan sudah bekerja selama 1-3 tahun sebagai perawat. Lebih dari 50% responden merupakan perawat yang belum memiliki tanggungan pernikahan.

B. Saran

Saran ditujukan kepada pihak manajerial rumah sakit dan peneliti selanjutnya. Saran untuk masing-masing pihak dipaparkan sebagai berikut.

1. Bagi pihak manajerial rumah sakit.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa dimensi *commitment* dari variabel *hardiness* merupakan aspek terendah yang dimiliki oleh perawat rumah sakit swasta di kota Bandung. Oleh karena itu, pihak manajerial diharapkan dapat memberikan pelatihan mengenai motivasi dalam menyelaraskan kehidupan pekerjaannya sebagai perawat dan

sebagai manusia di lingkungan sosial. Selain itu, untuk meningkatkan kemampuan regulasi emosi yang dimiliki oleh perawat bisa juga diterapkan peraturan untuk selalu tersenyum kepada pasien, keluarga pasien, dan semua pihak yang terlibat dalam elemen rumah sakit. Dapat juga diberikan pelatihan mengenai *happiness* dalam bekerja.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian mengenai *hardiness* lebih baik dilakukan secara eksperimen. Karena akan terlihat hasilnya secara nyata dan supaya dapat terobservasi. Selain itu, apabila ingin melanjutkan dengan menggunakan subjek perawat diharapkan menentukan kriteria perawat yang akan dijadikan subjek. Seperti, masa kerja perawat < 3 tahun.