

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR KURVA	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA dan HIPOTESIS TINDAKAN	8
A. KAJIAN PUSTAKA	8
1. Pendidikam jasmani	8
a. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	11
2. Sikap	13
a. Hakikat Sikap	13
b. Struktur Sikap	14
c. Tingkatan Sikap	16
d. Fungsi Sikap	20

ARDY KURNIAWAN, 2015

UPAYA MENINGKATKAN SIKAP BELAJAR DAN PEMAHAMAN BERMAIN BOLABASKET SISWA
MELALUI AKTIVITAS *BASKETBALL LIKE GAMES*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	21
3. Belajar dan Pembelajaran	22
4. Sikap Belajar	24
5. Pemahaman	25
6. Bermain	27
a. Hakikat Bermain	27
b. Makna Bermain dalam Pendidikan	28
7. Permainan Bolabasket	30
a. Tujuan Permainan Bolabasket	31
b. Karakteristik Permainan Bolabasket	32
c. Keterampilan Dasar Bermain Bolabasket	33
8. <i>Basketball Like Games</i>	39
9. Hakikat PTK	43
B. DESKRIPSI TEORI BELAJAR SOSIAL	44
1. Prinsip-Prinsip yang Mendasari Teori Belajar Sosial	45
2. Pemodelan	49
3. Unsur Utama dalam Pemodelan	50
4. Implementasi Teori Kognitif Sosial	52
C. Keterkaitan <i>Basketball Like Games</i> Terhadap Sikap Belajar dan Pemahaman Bermain Bolabasket Siswa	53
D. HIPOTESIS TINDAKAN	55
BAB III METODOLGI PENELITIAN	57
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	57
B. Waktu dan Tempat Penelitian	58
C. Subjek Penelitian	59
1. Karakteristik Siswa SD Kelas V (Usia 10-12)	59
D. Variabel Penelitian	60
E. Prosedur Penelitian	60

ARDY KURNIAWAN, 2015

UPAYA MENINGKATKAN SIKAP BELAJAR DAN PEMAHAMAN BERMAIN BOLABASKET SISWA
MELALUI AKTIVITAS *BASKETBALL LIKE GAMES*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

F. Rencana Penelitian	61
G. Instrumen Penelitian	67
H. Teknik Pengumpulan Data	72
I. Teknik Analisis Data	73
BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	75
A. Hasil Penelitian	75
1. Deskripsi Data	75
2. Hasil Analisis Data	76
B. Deskripsi Proses Pelaksanaan Tindakan	79
1. Hasil Siklus I Tindakan I	79
2. Hasil Siklus I Tindakan II	84
3. Hasil Siklus II Tindakan I	90
4. Hasil Siklus II Tindakan II	96
C. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian	108
D. Diskusi Penemuan	109
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN –LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

ARDY KURNIAWAN, 2015

UPAYA MENINGKATKAN SIKAP BELAJAR DAN PEMAHAMAN BERMAIN BOLABASKET SISWA
MELALUI AKTIVITAS *BASKETBALL LIKE GAMES*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Subjek Penelitian	58
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen	67
Tabel 3.3 Kriteria Instrumen Penelitian	68
Tabel 3.4 Format Observasi Langsung	69
Tabel 3.5 Format GPAI	70
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Observasi Awal Sikap Belajar	76
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Observasi Awal Pemahaman Bermain Bolabasket siswa	77
Tabel 4.3 Deskripsi Kegiatan Siklus I Tindakan I	79
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Sikap Belajar Siklus I Tindakan I	80
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Pemahaman Bermain Bolabasket Siswa Siklus I Tindakan I	81
Tabel 4.6 Deskripsi Kegiatan Siklus I Tindakan II	84
Tabel 4.7 Hasil Penilaian Sikap Belajar Siklus I Tindakan II	85
Tabel 4.8 Hasil Penilaian Pemahaman Bermain Bolabasket Siswa Siklus I Tindakan II	87
Tabel 4.9 Deskripsi Kegiatan Siklus II Tindakan I	90

ARDY KURNIAWAN, 2015

UPAYA MENINGKATKAN SIKAP BELAJAR DAN PEMAHAMAN BERMAIN BOLABASKET SISWA
MELALUI AKTIVITAS *BASKETBALL LIKE GAMES*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Tabel 4.10 Hasil Penilaian Sikap Belajar Siklus II Tindakan I	91
Tabel 4.11 Hasil Penilaian Pemahaman Bermain Bolabasket Siswa Siklus II Tindakan I	93
Tabel 4.12 Deskripsi kegiatan Siklus II Tindakan II	96
Tabel 4.13 Hasil Penilaian Sikap Belajar Siklus II Tindakan II	97
Tabel 4.14 Hasil Penilaian Pemahaman Bermain Bolabasket Siswa Siklus II Tindakan II	99
Tabel 4.15 Perolehan Nilai Sikap Belajar dari Setiap Tindakan	101
Tabel 4.16 Perolehan Nilai Pemahaman Bermain Bolabasket Siswa dari Setiap Tindakan	101

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Rancangan PTK	57
Bagan 3.2 Dua Siklus Pelaksanaan PTK	60

ARDY KURNIAWAN, 2015

UPAYA MENINGKATKAN SIKAP BELAJAR DAN PEMAHAMAN BERMAIN BOLABASKET SISWA
MELALUI AKTIVITAS *BASKETBALL LIKE GAMES*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Perbandingan Peningkatan Sikap Belajar dan Pemahaman Bermain Bolabasket Siswa	106
---	-----

ARDY KURNIAWAN, 2015

**UPAYA MENINGKATKAN SIKAP BELAJAR DAN PEMAHAMAN BERMAIN BOLABASKET SISWA
MELALUI AKTIVITAS *BASKETBALL LIKE GAMES***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Mendribling Bola	34
Gambar 2.2 Cara Menembak Bola	35
Gambar 2.3 Cara Mengoper Bola <i>Chest Pass</i>	36
Gambar 2.4 Cara Mengoper Bola <i>Bounce Pass</i> dan <i>Overhead Pass</i>	37
Gambar 2.5 Bola Modifikasi	39
Gambar 2.6 Aktivitas <i>Teen Ball</i>	40
Gambar 2.7 Permainan <i>Move The Target</i>	41

ARDY KURNIAWAN, 2015

UPAYA MENINGKATKAN SIKAP BELAJAR DAN PEMAHAMAN BERMAIN BOLABASKET SISWA
MELALUI AKTIVITAS *BASKETBALL LIKE GAMES*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Gambar 2.8 Permainan <i>Tree Mat Ball</i>	42
Gambar 2.9 Interaksi Berbagai Faktor Pembentuk Sistem Diri	46
Gambar 3.3 Format Catatan Lapangan	71

DAFTAR KURVA

Kurva 4.1 Perolehan Nilai Sikap Belajar Siswa dari Setiap Tindakan	102
Kurva 4.2 Perolehan Nilai Pemahaman Bermain Bolabasket Siswa dari Setiap Tindakan	102
Kurva 4.3 Peningkatan Persentase Sikap Belajar Siswa	104
Kurva 4.4 Peningkatan Persentase Pemahaman Bermain Bolabasket	

ARDY KURNIAWAN, 2015

**UPAYA MENINGKATKAN SIKAP BELAJAR DAN PEMAHAMAN BERMAIN BOLABASKET SISWA
MELALUI AKTIVITAS *BASKETBALL LIKE GAMES***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Siswa 105

ARDY KURNIAWAN, 2015

UPAYA MENINGKATKAN SIKAP BELAJAR DAN PEMAHAMAN BERMAIN BOLABASKET SISWA
MELALUI AKTIVITAS *BASKETBALL LIKE GAMES*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu