

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dalam pelaksanaan pembelajaran dibutuhkan media pembelajar untuk melengkapi proses kegiatan belajar mengajar, salah satunya adalah media pembelajaran audio visual. Melalui media pembelajaran audio visual, siswa lebih banyak melakukan kegiatan pembelajaran seperti mengamati, memahami, mendemonstrasikan apa yang siswa lihat dalam video pembelajaran bolatangan tersebut sehingga siswa lebih memahami permainan bola tangan. Hal tersebut dapat terlihat dari hasil penelitian yang dilaksanakan penulis, bahwa media pembelajaran audio visual memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar permainan bola tangan.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran, antara lain sebagai berikut:

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa penggunaan media pembelajaran audio visual pembelajaran bolatangan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan bermain bola tangan, sehingga penulis menyarankan untuk menggunakan media pembelajaran audio visual pada pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang pengaruh penggunaan media audia visual pembelajaran bolatangan, penulis menganjurkan untuk mencari variabel dan sampel penelitian yang lebih relevan demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.

3. Perlu diadakannya publikasi penggunaan media pembelajaran audio visual pembelajaran bolatangan kepada para guru penjas dan stakeholder yang terkait dengan dunia pendidikan.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.

