

PENGARUH METODE *BLOCKED PRACTICE* DAN *RANDOM PRACTICE* TERHADAP KETERAMPILAN TEKNIK DASAR TENDANGAN PADA OLAHRAGA PENCAK SILAT

TESIS

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Penelitian Guna Memperoleh Gelar Magister Pendidikan Bidang Studi Pendidikan Olahraga



Oleh :

**ZAINAL SAFITRI
NIM : 1302793**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

Zainal safitri, 2015

Pengaruh Metode Blocked Practice Dan Random Practice Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Tendangan Pada Olahraga Pencak Silat

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

PENGARUH METODE *BLOCKED PRACTICE* DAN *RANDOM PRACTICE* TERHADAP
KETERAMPILAN TEKNIK DASAR TENDANGAN PADA OLAHRAGA PENCAK
SILAT

Oleh
Zainal safitri

S.Pd UIR RIAU, 2005

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister
Pendidikan (M.Pd) pada Program Studi Pendidikan Olahraga

© Zainal Safitri 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2015

Hak cipta dilindungi undang-undang
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis yang berjudul:

**PENGARUH METODE *BLOCKED PRACTICE* DAN *RANDOM PRACTICE*
TERHADAP KETERAMPILAN TEKNIK DASAR TENDANGAN PADA
OLAHRAGA PENCAK SILAT**

Disusun oleh:

Zainal Safitri
1302793

Disetujui Dan Disahkan Oleh :

Pembimbing

Dr. Mulyana, M.Pd.
NIP. 197108041998021001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga

Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes, AIFO
NIP. 196207181988031004

Zainal safitri, 2015

Pengaruh Metode Blocked Practice Dan Random Practice Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Tendangan Pada Olahraga Pencak Silat

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu