

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Struktur Organisasi Tesis	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Literatur	10
1. Belajar Gerak	10
2. Metode <i>Blocked Practice</i> dan <i>Random Practice</i>	11
3. Keterampilan Pencak Silat	13
4. Teknik Dasar Tendangan	13
B. Penelitian yang Relevan.....	15
C. Kerangka Pemikiran.....	16

Zainal safitri, 2015

Pengaruh Metode Blocked Practice Dan Random Practice Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Tendangan Pada Olahraga Pencak Silat

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Metode dan Desain Penelitian	19
1. Metode Penelitian	19
2. Desain Penelitian	19
B. Lokasi, Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian.....	27
1. Lokasi Penelitian.....	27
2. Populasi Penelitian.....	27
3. Sampel.....	27
C. Bagan Alur Penelitian.....	29
D. Instrumen Penelitian	29
E. Validitas Penelitian	32
F. Validitas dan Reliabilitas	34
G. Teknik Pengumpulan Data.....	35
H. Analisis Data	35
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Deskripsi Data.....	37
2. Analisis Data Hasil Penelitian	38
a. Uji Normalitas.....	38
b. Uji Homogenitas	39
3. Uji Hipotesis	39
a. Analisis <i>Paired Sample t-test</i>	40
b. Analisis <i>Independent Sample t-test</i>	41
B. Pembahasan.....	43
C. Diskusi Temuan	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51