

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Batasan Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	9
A. Media Audio-Visual Dalam Pendidikan	9
1. Pengertian Media	9
2. Macam-macam Media Pembelajaran	11
3. Pengertian Media Audio Visual	14
4. Karakteristik dan Macam-macam Media Audio Visual.....	16
5. Penggunaan Media Audio Visual Dalam Pembelajaran	19
B. Hasil Belajar	19
C. Senam Lantai Guling Belakang	22
1. Pengertian Senam	22
2. Jenis Senam	25
3. Guling Belakang (BackwardRoll)	26
D. Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian	30
B. Desain Penelitian Lokasi dan Langkah-langkah Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	33
D. Instrumen Penelitian	34
E. Prosedur Pengolahan Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Diskusi Penemuan	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	