

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian

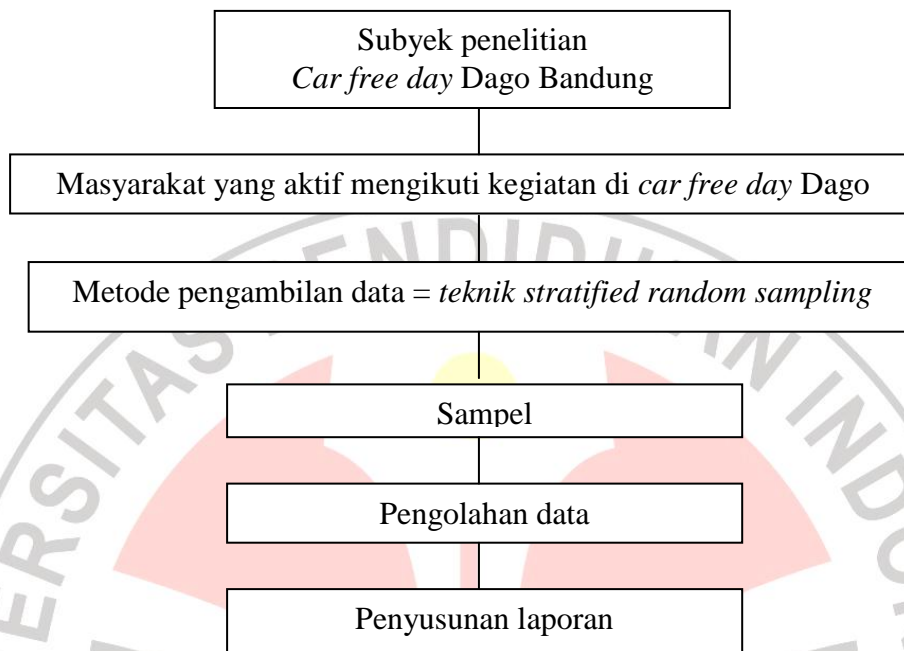
Metode Penelitian menurut Sugiyono (2010:2) pada dasarnya merupakan “cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu”. Metode penelitian merupakan suatu usaha yang dapat digunakan untuk mengumpulkan data dan menyusun data serta untuk memecahkan suatu permasalahan dalam suatu penelitian. Penggunaan metode penelitian harus dapat mengarah pada penelitian, agar hasil yang di peroleh sesuai dengan tujuan yang diharapkan.

Berdasarkan apa yang dikemukakan diatas metode penelitian yang digunakan oleh penulis ialah metode penelitian deskriptif. Adapun pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Karena pendekatan kuantitatif dilaksanakan untuk menjelaskan dan menguji hubungan-hubungan (pengaruh) antara variabel-variabel penelitian. Penggunaan metode penelitian juga harus dipertanggungjawabkan sesuai dengan aturan yang berlaku, yang meliputi populasi, sampel, teknik metode pengumpulan data, serta analisis data.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Menurut Sugiyono (2010:80) populasi adalah “wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya”. Pengertian tersebut mengandung arti bahwa populasi adalah seluruh individu yang akan dijadikan obyek penelitian dan individu tersebut paling sedikit mempunyai sifat yang sama. Populasi yang dimaksud dalam penelitian ini adalah masyarakat yang aktif mengikuti kegiatan di *car free day* Dago Bandung.



Gambar 3.1. Sistematika pengambilan sampel penelitian
(Sumber: Dokumen Peneliti)

2. Sampel

Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling* karena pengambilan anggota sampel dari populasi dilakukan secara acak atau mempunyai strata dalam populasi tersebut. Sampel pada penelitian ini adalah masyarakat yang mengikuti senam di *car free day* Dago Bandung dengan jumlah sampel sebanyak 100 orang.

C. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah “segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya” (Sugiyono, 2010:38). Dalam penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi variabel terikat, sedangkan

Iman Abadi Arfianto, 2013

Hubungan Motivasi Masyarakat Dengan Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi di Car Free Day Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas. Adapun variabel bebas dalam penelitian ini adalah olahraga rekreasi dan variabel terikatnya adalah motivasi masyarakat.

D. Teknik Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan teknik pengumpulan data berupa observasi (pengamatan) dan kuesioner (angket). Marshall (Sugiyono, 2010:226), mengungkapkan bahwa “*Through observation, the researcher learn about behaviour and the meaning attached to those behaviour*; yang artinya melalui observasi peneliti belajar tentang perilaku dan makna dari perilaku tersebut”. Maksud dari pernyataan diatas adalah peneliti melakukan observasi untuk melihat tingkah laku masyarakat dari segi luar saja.

Selain observasi penulis menggunakan teknik pengumpulan data berupa angket. Angket merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk mendapatkan jawaban tertulis. Angket yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan bentuk daftar pertanyaan dengan alternatif pilihan jawaban. Dengan demikian responden mencantumkan pilihan dengan membubuhkan tanda centang (√) pada jawaban alternatif.

Beberapa hal yang menjadi pertimbangan penulis dalam penggunaan angket di penelitian ini karena sesuai dengan masalah yang diteliti yaitu bersifat data kuantitatif, memberi kemudahan kepada responden untuk memilih alternatif jawaban yang ada, serta lebih efisien dalam pengumpulan data ditinjau dari segi waktu, biaya, dan tenaga.

E. Desain Penelitian

Desain penelitian diperlukan dalam suatu penelitian karena desain penelitian dapat menjadi pegangan yang lebih jelas dalam melakukan penelitiannya. Untuk menentukan sebuah desain penelitian biasanya disesuaikan dengan jenis pendekatan atau metode penelitian yang digunakan. Model desain

yang digunakan dalam penelitian ini adalah paradigma sederhana karena terdiri dari satu variabel independen dan satu variabel dependen. Untuk memberikan kelancaran dalam melaksanakan penelitian ini penulis merancang desain penelitian sebagai berikut :



Gambar 3.2

Desain Penelitian dengan Paradigma Sederhana

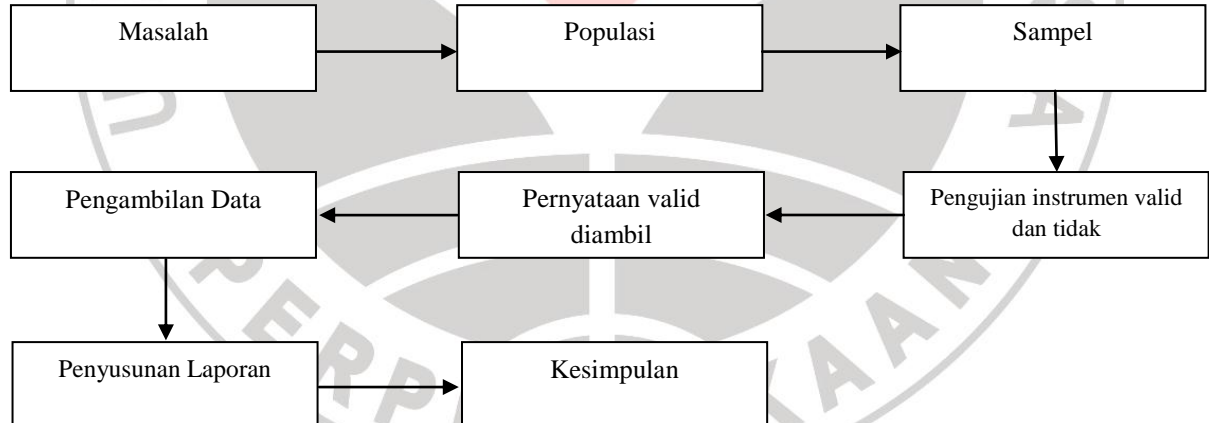
Keterangan:

X = Olahraga rekreasi

Y = Motivasi masyarakat

r = Hubungan

Proses-proses penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut:



Gambar 3.3 Proses Penelitian
Sugiyono (2010:30)

F. Definisi Operasional

Agar tidak terjadi salah pengertian dan salah dalam penafsiran maksud dari judul penelitian ini, maka perlu memperjelas dengan memberikan batasan sebagai berikut:

Iman Abadi Arfianto, 2013

Hubungan Motivasi Masyarakat Dengan Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi di Car Free Day Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

1. Motivasi

Menurut George yang dikutip oleh Ibrahim (2008:164) bahwa “*Motivation is the desire within an individual that stimulate him or her to action*”. Motivasi adalah “hasrat di dalam diri seseorang yang mendorong untuk bertindak”.

2. Masyarakat

Menurut kamus besar bahasa Indonesia *online* (<http://kamusbahasa.indonesia.org/2012/05/09/03.21>) masyarakat adalah “sejumlah manusia dalam arti seluas-luasnya dan terikat oleh suatu kebudayaan yang mereka anggap sama”.

3. Olahraga rekreasi

Menurut Haryono yang dikutip oleh Subroto *et al.* (2008:108) menjelaskan bahwa olahraga rekreasi adalah “kegiatan fisik yang dilakukan pada waktu senggang berdasarkan keinginan atau kehendak yang timbul karena memberikan kepuasan dan kesenangan”.

4. Car Free Day

Menurut Haris (<http://haris14.wordpress.com/2013/06/16/00.09>) *car free day* atau hari bebas kendaraan bermotor adalah “hari dimana tidak ada kegiatan berkendara bermotor yang bertujuan untuk mengurangi dampak efek *global warming* yang berbahaya bagi kehidupan”.

G. Langkah Penelitian

Dalam melaksanakan penelitian ini, dilakukan tahap-tahap atau langkah-langkah penelitian yang dimaksudkan agar dalam pengumpulan data lebih sistematis sebagai berikut:

1. Tahap Persiapan

Dari hasil pengamatan yang dilakukan peneliti di *car free day* Dago Bandung diperoleh informasi bahwa kegiatan olahraga rekreasi sangat digemari oleh seluruh kalangan masyarakat, namun tidak jarang pula masyarakat yang datang ke area tersebut hanya ingin melihat berbagai macam pertunjukan dan membeli produk yang diperdagangkan disana. Sehingga peneliti tertarik meneliti

mengenai motivasi masyarakat dalam macam kegiatan olahraga rekreasi di *car free day* Dago Bandung.

2. Menyusun Angket

Angket memiliki keuntungan dan kelemahan sebagai alat pengumpul data dalam suatu penelitian. Keuntungan angket adalah peneliti tidak diharuskan untuk hadir saat pemberian angket kepada responden, angket dapat dibagikan secara serentak kepada responden, dapat dijawab oleh sampel menurut kecepatannya masing-masing dan waktu senggang mereka, responden dapat menjawab pertanyaan dalam angket secara leluasa, jujur, dan tidak malu-malu karena kuesioner bisa dibuat tidak beridentitas, dan dapat dibuat terstandar sehingga bagi semua responden dapat diberi pertanyaan yang benar-benar sama. Hal ini sesuai dengan pernyataan Arikunto (2006:152) bahwa:

Keuntungan Kuesioner yaitu :

- a) Tidak memerlukan hadirnya peneliti.
- b) Dapat dibagikan secara serentak kepada banyak responden.
- c) Dapat dijawab oleh responden menurut kecepatannya masing-masing dan menurut waktu senggang responden.
- d) Dapat dibuat anonim sehingga responden bebas, jujur, dan tidak malu-malu menjawab.
- e) Dapat dibuat terstandar sehingga bagi semua responden dapat diberi pertanyaan yang benar-benar sama

Sedangkan kelemahan angket adalah responden sering tidak teliti dalam menjawab sehingga ada pertanyaan yang terlewat tidak terjawab, padahal sukar diulangi untuk diberikan kepadanya kembali, sering sukar dicari validitasnya, walaupun dibuat *anonym*, kadang-kadang responden sengaja memberikan jawaban yang tidak betul atau tidak jujur, sering tidak kembali terutama yang dikirim lewat pos dan waktu kembalinya tidak bersamaan bahkan kadang-kadang ada yang terlalu lama sehingga terlambat.

Jenis angket yang penulis gunakan adalah jenis angket tertutup. Arikunto (2006:152) memaparkan “Kuesioner tertutup yaitu yang sudah disediakan jawabannya sehingga responden tinggal memilih”. Bersifat tertutup artinya angket

Iman Abadi Arfianto, 2013

Hubungan Motivasi Masyarakat Dengan Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi di Car Free Day Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

tersebut telah disusun atas pernyataan yang jelas, tegas, terbatas, dan disajikan dalam bentuk sedemikian rupa sehingga responden dapat memberikan jawaban dengan kehendak dan keadaannya. Adapun isi angket terdiri dari bentuk pilihan dan isian. Bentuk pilihan dimaksudkan untuk memudahkan responden dalam memberikan jawaban sedangkan bentuk isian merupakan data tambahan yang diperlukan guna melengkapi data pilihan. Adapun kisi-kisi angket dapat dilihat pada tabel dibawah ini:

Tabel 3.1
Kisi-kisi Angket Motivasi Masyarakat Terhadap Macam Kegiatan
Olahraga Rekreasi

Variabel	Sub variabel	Indikator	No. Soal	
			+	-
Motivasi	1. Fisiologi	Sehat, bugar, menyalurkan energi	2,15,29,32	1,20,43,52
	2. Rasa aman	Perlakuan yang menyenangkan, keamanan fisik, keamanan psikis	5,6,25,51	8,9,21,33
	3. Cinta dan rasa memiliki	Perhatian, pujian, saling ketergantungan	11,14,36,42	10,19,27,40
	4. Harga diri	Status sosial, pengakuan orang lain, dihargai	3,23,35,45	24,34,46,47

Iman Abadi Arfianto, 2013

Hubungan Motivasi Masyarakat Dengan Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi di Car Free Day
Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

	5. Kognitif	Pengetahuan, pemahaman	16,26,31	30,39,44
	6. Estetis	Keteraturan, kerapihan, keindahan	13,18,22	7,17,41
	7. Aktualisasi diri	Sosialisasi, interaksi, prestasi, rekreasi	4,12,38,49	28,37,48,50

Tabel 3.2
Kisi-kisi Angket Olahraga Rekreasi

No	Aspek yang dinilai	Pernyataan	
		+	-
1	Aspek kegiatan fisik	1,6,9	13,17,21
2	Aspek waktu senggang	4,5,16	8,20,24
3	Aspek keinginan	7,15,22	19,11,3
4	Aspek kesenangan	2,10,14	12,18,23

Untuk mengetahui alternatif jawaban tentunya diperlukan skala. Jenis skala yang digunakan adalah skala *Likert*. Menurut Sugiyono (2010:132), “Skala *Likert* digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena sosial.” Untuk alternatif jawaban dibuat dari yang sangat positif sampai sangat negatif.

Tabel 3.3
Skala Likert Motivasi Masyarakat terhadap Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi

Alternatif Jawaban	Skor Alternatif Jawaban	
	Positif	Negatif
SS = Sangat Setuju	5	1
S = Setuju	4	2
RR = Ragu-Ragu	3	3
TS = Tidak Setuju	2	4
STS = Sangat Tidak Setuju	1	5

H. Uji Coba Instrumen

Untuk memperoleh data mengenai hubungan motivasi masyarakat dengan macam kegiatan olahraga rekreasi, terlebih dahulu melakukan uji coba terhadap instrumen. Uji coba instrumen tersebut bertujuan untuk menentukan valid atau tidaknya suatu tes angket dan apakah angket tersebut cocok digunakan untuk mengetahui hubungan motivasi masyarakat dengan macam kegiatan olahraga rekreasi di *car free day* Dago Bandung. Uji reliabilitas dilakukan terhadap 40 orang masyarakat yang melakukan olahraga rekreasi di tempat lain, bukan berasal dari area *car free day* Dago Bandung yang digunakan sebagai sampel.

Uji coba validitas dan reliabilitas dilakukan pada hari minggu tanggal 14 Oktober 2012. Uji coba validitas dan reliabilitas ini menggunakan *scale reliability*

Statistical Product and Service Solution (SPSS) for Windows versi 16.0 . Adapun langkah-langkahnya sebagai berikut :

1. Memberi skor pada setiap butir pernyataan angket.
2. Memasukan nilai-nilai yang ada pada data view program SPSS versi 16.0
3. Menganalisis menggunakan *scale reliability*.

Berdasarkan uji validitas angket penelitian pada lampiran diperoleh hasil seperti terangkum pada tabel berikut:

Tabel 3.4
Rekapitulasi Hasil Uji Coba Angket Penelitian Motivasi Masyarakat

No	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>	Keterangan
Q1	124.336	.092	.842	Tidak Valid
Q2	123.036	.252	.838	Valid
Q3	133.682	-.367	.858	Tidak Valid
Q4	125.097	.058	.842	Tidak Valid
Q5	122.574	.287	.838	Valid
Q6	120.558	.404	.835	Valid

Tabel Rekapitulasi Hasil Uji Coba Angket Penelitian Motivasi Masyarakat (Lanjutan)

No	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>	Keterangan
Q7	122.892	.225	.839	Valid
Q8	122.923	.251	.838	Valid
Q9	119.528	.369	.835	Valid
Q10	122.846	.165	.840	Tidak Valid

Iman Abadi Arfianto, 2013

Hubungan Motivasi Masyarakat Dengan Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi di Car Free Day Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Q11	121.754	.276	.838	Valid
Q12	124.144	.128	.840	Tidak Valid
Q13	120.533	.381	.836	Valid
Q14	121.464	.256	.838	Valid
Q15	124.128	.137	.840	Tidak Valid
Q16	121.231	.271	.838	Valid
Q17	127.943	-.163	.846	Tidak Valid
Q18	121.738	.380	.836	Valid
Q19	122.128	.212	.839	Valid
Q20	122.613	.374	.837	Valid
Q21	118.763	.547	.832	Valid
Q22	117.997	.513	.832	Valid
Q23	119.394	.325	.837	Valid
Q24	118.144	.467	.833	Valid
Q25	118.328	.496	.833	Valid
Q26	119.638	.428	.834	Valid

Tabel Rekapitulasi Hasil Uji Coba Angket Penelitian
Motivasi Masyarakat (Lanjutan)

No	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>	Keterangan
Q27	123.666	.137	.841	Tidak Valid
Q28	119.128	.369	.835	Valid

Iman Abadi Arfianto, 2013

Hubungan Motivasi Masyarakat Dengan Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi di Car Free Day Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Q29	118.163	.480	.833	Valid
Q30	120.122	.350	.836	Valid
Q31	120.999	.322	.837	Valid
Q32	124.626	.115	.840	Tidak Valid
Q33	125.174	.077	.841	Tidak Valid
Q34	119.097	.489	.833	Valid
Q35	123.917	.183	.839	Tidak Valid
Q36	123.615	.201	.839	Valid
Q37	117.917	.468	.833	Valid
Q38	114.400	.678	.827	Valid
Q39	123.789	.151	.840	Tidak Valid
Q40	122.305	.273	.838	Valid
Q41	118.430	.395	.835	Valid
Q42	120.328	.308	.837	Valid
Q43	120.336	.349	.836	Valid
Q44	122.356	.297	.837	Valid
Q45	120.490	.386	.835	Valid
Q46	123.015	.230	.839	Valid

Tabel Rekapitulasi Hasil Uji Coba Angket Penelitian
Motivasi Masyarakat (Lanjutan)

No	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>	Keterangan
----	---------------------------------------	---	---	------------

Iman Abadi Arfianto, 2013

Hubungan Motivasi Masyarakat Dengan Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi di Car Free Day Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Q47	126.743	-.080	.843	Tidak Valid
Q48	120.020	.293	.837	Valid
Q49	118.025	.370	.835	Valid
Q50	121.423	.382	.836	Valid
Q51	120.459	.369	.836	Valid
Q52	122.356	.307	.837	Valid
<i>*correlation is significant at the 0.2 level</i>				

Butir soal dinyatakan valid bila nilai butir soal diatas 0,2. Menurut hasil perhitungan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa pernyataan yang valid sebanyak 39 pernyataan karena pernyataan 1, 3, 4, 10, 12, 15, 17, 27, 32, 33, 35, 39, dan 47 tidak valid. Jadi dalam penelitian ini digunakan 39 pernyataan untuk angket motivasi masyarakat dalam macam kegiatan olahraga rekreasi. Sedangkan untuk reliabilitas angket motivasi masyarakat adalah 0,843 dan dapat dilihat sebagai berikut:

Tabel 3.5
Reliability Statistics

<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>Cronbach's Alpha Based on Standardized Items</i>	<i>N of Items</i>
.840	.843	52

Hasil analisis uji validitas dan reliabilitas instrument angket olahraga rekreasi adalah sebagai berikut:

Iman Abadi Arfianto, 2013

Hubungan Motivasi Masyarakat Dengan Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi di Car Free Day Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Tabel 3.6
Rekapitulasi Hasil Uji Coba Angket Penelitian Olahraga Rekreasi

No	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>	Keterangan
Q1	31.804	.057	.751	Tidak Valid
Q2	30.644	.233	.744	Valid
Q3	30.025	.276	.741	Valid
Q4	29.702	.348	.737	Valid
Q5	29.410	.407	.733	Valid
Q6	29.922	.317	.739	Valid
Q7	30.302	.281	.741	Valid
Q8	29.435	.245	.745	Valid
Q9	31.589	-.002	.763	Tidak Valid
Q10	31.589	.029	.756	Tidak Valid
Q11	32.625	-.127	.778	Tidak Valid
Q12	27.769	.438	.728	Valid
Q13	30.328	.217	.745	Valid
Q14	28.794	.516	.727	Valid
Q15	29.148	.405	.733	Valid
Q16	29.712	.314	.739	Valid
Q17	29.610	.323	.738	Valid
Q18	29.487	.304	.739	Valid

Tabel Rekapitulasi Hasil Uji Coba Angket Penelitian

Iman Abadi Arfianto, 2013

Hubungan Motivasi Masyarakat Dengan Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi di Car Free Day Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

Olahraga Rekreasi (Lanjutan)

No	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	Keterangan
Q19	30.061	.372	.737	Valid
Q20	29.307	.425	.732	Valid
Q21	29.892	.286	.741	Valid
Q22	27.635	.564	.720	Valid
Q23	29.051	.390	.733	Valid
Q24	27.702	.517	.722	Valid

**correlation is significant at the 0.2 level*

Tabel 3.7
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.749	.760	24

Menurut hasil perhitungan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa pernyataan yang valid sebanyak 20 pernyataan karena pernyataan 1, 9, 10, dan 11 tidak valid. Jadi dalam penelitian ini digunakan 20 pernyataan untuk angket olahraga rekreasi, sedangkan nilai dari reliabilitasnya adalah 0,760.

I. Teknik Analisis Data

Analisis data merupakan bagian yang sangat penting dalam penelitian, karena dengan adanya analisis data maka dapat diambil kesimpulan. Adapun data penelitian ini akan dianalisis dengan menggunakan:

Iman Abadi Arfianto, 2013

Hubungan Motivasi Masyarakat Dengan Macam Kegiatan Olahraga Rekreasi di Car Free Day Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

1. Analisis deskriptif Frequencies untuk mengetahui motivasi masyarakat terhadap macam kegiatan olahraga rekreasi khususnya terhadap senam bugar Indonesia, senam aerobik, dan senam jantung sehat di *car free day* Dago Bandung.
2. Korelasi bivariate untuk menguji hubungan antara motivasi masyarakat dengan macam kegiatan olahraga rekreasi di *car free day* Dago Bandung.

