

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

1. Gambaran tingkat pengetahuan dengan keterampilan berdasarkan hasil penelitian bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa IKOR angkatan 2013 kelas A yang paling dominan berada di kriteria sedang dan selanjutnya berada di kriteria tinggi
2. Gambaran tingkat pengetahuan dengan keterampilan berdasarkan hasil penelitian bahwa hasil tes keterampilan mahasiswa IKOR angkatan 2013 kelas A yang paling dominan berada di kriteria sedang dan selanjutnya berada di kriteria tinggi
3. Berdasarkan pengolahan dan analisis data, maka penulis merumuskan kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan keterampilan bulutangkis.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis dapat memberikan sumbangan saran atau rekomendasi yang dapat dipertimbangkan oleh dosen dan mahasiswa serta peneliti yang lainnya diantara lain ialah:

1. Bagi para dosen agar lebih memberikan perhatian terhadap mahasiswa pada saat mahasiswa melakukan keterampilan gerak, supaya mahasiswa bisa terkontrol mana yang melakukan gerakan yang benar maupun yang salah.
2. Bagi para mahasiswa sebaiknya ketika latihan bisa lebih fokus dan serius untuk bisa menampilkan dan menghasilkan kemampuan yang lebih baik dalam segi fisik, teknik dan taktik
3. Bagi para peneliti yang ingin lebih jauh meneliti tentang variabel keterampilan bulutangkis, sebaiknya diperbanyak untuk sampel populasi, kelompok umur yang bervariasi seperti pada kelompok pendidikan SMP (sekolah menengah pertama) atau SMA, alat-alat yang lebih modern, instrumen yang lebih banyak.