

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Batasan Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS</b> .....	5
A. Belajar dan Pembelajaran.....	5
1. Belajar .....	5
2. Pembelajaran .....	6
B. Hakikat Alat Bantu.....	7
1. <i>Batting Tee</i> .....	7
2. <i>Hit Away</i> .....	8
C. Hasil .....	9
1. Hasil Terbuka dan Tertutup .....	9
2. Hasil Diskrit, Kontinuous, dan Serial .....	10
3. Hasil Gerak Kasar dan Halus .....	11
D. Sejarah Softball .....	11
1. Perkembangan Permainan Softball di Indonesia.....	12
E. Karakteristik Permainan Softball .....	13

HANIF RAKHMAN SUGILAR, 2015  
**PERBANDINGAN MEDIA ALAT BANTU BATTING TEE DAN HIT AWAY TERHADAP HASIL MEMUKUL BOLA DALAM PERMAINAN SOFTBALL**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

F. Gerak Dasar Permainan Softball .....	15
1. Melempar Bola.....	15
2. Menangkap Bola .....	16
3. Belari ( <i>Base Running</i> ) dan Meluncur ( <i>Sliding</i> ).....	16
4. Memukul Bola.....	17
a) Teknik memukul atau <i>hit</i> .....	17
b) Teknik pukulan tahan atau <i>bunting</i> .....	17
c) <i>Squeeze bunt</i> .....	17
d) <i>Fake bunt</i> .....	18
e) <i>Slap hit</i> .....	18
f) <i>Hit and Run</i> .....	18
5. Pegangan ( <i>Grip</i> ) .....	19
a) <i>Long Grip</i> .....	19
b) <i>Medium Grip</i> .....	19
c) <i>Choke Grip</i> .....	19
6. Posisi Tangan .....	20
7. Sikap Berdiri .....	20
a) <i>Square Stance</i> (posisi sejajar) .....	21
b) <i>Open Stance</i> (posisi terbuka).....	21
c) <i>Close Stance</i> (posisi tertutup) .....	22
8. Ayunan ( <i>Swing</i> ).....	23
a) Melangkah ( <i>step</i> ) .....	23
b) Gerakan Lengan .....	24
c) Gerakan Lanjutan ( <i>Follow Through</i> ).....	24
G. Kerangka Berpikir .....	25
H. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Metode Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28

C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	29
1. Waktu .....	29
2. Tempat Penelitian.....	29
D. Desain Penelitian dan Langkah-langkah Penelitian .....	29
E. Instrumen Penelitian .....	31
1. Tes Memukul .....	31
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian .....	36
1. Deskripsi Data .....	36
2. Analisis Data .....	36
a) Uji Normalitas .....	37
b) Uji Homogenitas.....	37
3. Uji Hipotesis.....	38
a) Hipotesis 1 .....	38
b) Hipotesis 2.....	39
c) Hipotesis 3.....	40
B. Pembahasan.....	41
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan.....	44
B. Implikasi .....	44
C. Rekomendasi .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Keuntungan dan Kerugian <i>batting tee dan hit away</i> .....	25
3.1 Petunjuk Penilaian Produktifitas <i>Hitting</i> .....	32
3.2 Program Pembelajaran.....	34
4.1 Hasil Perhitungan rata-rata dan Simpangan Baku.....	36
4.2 Hasil Pengujian Shapiro-Wilk.....	37
4.3 Hasil Homogenitas Levene's test.....	37
4.4 Hasil <i>paired sample t test</i> .....	38
4.5 Hasil <i>paired sample t test</i> .....	39
4.6 Hasil <i>paired sample t test</i> .....	40

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 <i>Batting Tee</i> .....	8
2.2 <i>Hit Away</i> .....	9
2.3 Perlengkapan Softball .....	15
2.4 Cara memegang alat pemukul ( <i>bat</i> ) .....	19
2.5 <i>Long grip, medium grip, choke grip</i> .....	20
2.6 <i>Square Stance</i> .....	21
2.7 <i>Open Stance</i> .....	21
2.8 <i>Close Stance</i> .....	22
2.9 <i>Stride</i> (melangkah) .....	24
2.10 Urutan Gerakan Memukul .....	25
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Alur Penelitian .....	30
3.3 Skala Penilaian .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Hasil <i>pre test</i> dan <i>post tes</i> .....	49
Lampiran 2 Uji normalitas .....	50
Lampiran 3 Uji Homogenitas Kelompok <i>Batting Tee</i> .....	51
Lampiran 4 Uji Homogenitas kelompok <i>Hit Away</i> .....	52
Lampiran 5 Uji Hipotesis 1 dan Hipotesis 2 .....	53
Lampiran 6 Uji Hipotesis 3.....	54
Lampiran 7 Data Awal .....	55
Lampiran 8 Data Akhir <i>Batting Tee</i> .....	56
Lampiran 9 Data Akhir <i>Hit Away</i> .....	57
Lampiran 10 RPP .....	58
Lampiran 11 Program Pembelajaran .....	65
Lampiran 12 Surat Keputusan Pengesahan Judul .....	68
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian .....	76
Lampiran 14 Surat Balasan Penelitian .....	77
Lampiran 15 Dokumentasi .....	78

**HANIF RAKHMAN SUGILAR, 2015**  
***PERBANDINGAN MEDIA ALAT BANTU BATTING TEE DAN HIT AWAY TERHADAP HASIL MEMUKUL***  
***BOLA DALAM***  
***PERMAINAN SOFTBALL***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)