

DAFTAR PUSTAKA

- Alvarez dan Ballesteros (ed. 1, 1979). *Track and Field Athletics a basic coaching manual*. London: Internasional Amateur Athletic Federation.
- Aziz Alimul Hidayat; **Metode Penelitian & Teknik Analisis Data** ; Salemba Medika; Jakarta 2007.
- Bahagia, Yoyo. **Pembelajaran atletik**. 2001.
- Carr, Gerry A. (1991) **Fundamentals of Track And Field**. Illinois, Champaign. Leisure Press U.S.A.
- Djafar Sidik, Dik-dik. **Mengajar dan Melatih Atletik**. POR UPI- Bandung, 2011
- Djumidar, (2001). **Bermain gerak-gerak dasar lari**: Jakarta 2001.
- <http://rosy46nelli.wordpress.com/2009/12/07/daya-ledak-otot/>.
- <http://penjasorkessmandung.blogspot.com/2012/04/materi-bahan-ajar-atletik-lari-jarak.html>.
- <http://materipenjasorkes.blogspot.com/2012/06/latihan-kecepatan-dan-kelincahan.html>.
- <http://sinauverno-werno.blogspot.com/2012/09/teknik-dasar-lari-gawang-100-110-400.html>.
- <http://berdoadanbelajar.blogspot.com/2012/03/lari-jarak-pendek-sprint.html>.
- <http://mpoar.blogspot.com/2011/06/reaksi-otot-tungkai-dengan-lari.html>.
- <http://mpoar.blogspot.com/2012/05/berbagai-macam-metode-guru-dalam.html>.
- Hendrayana dan Rahmat. **Modul: Bermain Atletik**, POR-UPI Bandung, 2007.
- Hendrayana, Yudy. **Pembelajaran Atletik: Pendekatan Permainan dan Kompetisi**. Jakarta: Depdiknas dan Dirjen OR,2001.
- Internasional Association of Athletic Federation, Coaches Education and Certification System (CECS), *Sprint And Long Distance & Race Walking Event Textbook*, Level I-II, Development Programme.2000.
- Katzebogner, Hans (1996). **Buku Pedoman Lomba Atletik**, Persatuan Atletik Seluruh Indonesia.

- M. Saputra, Yuda. **Gerak dasar atletik Sekolah Dasar**. Depdiknas, 2000.
- Moh. Nazir, Ph. D; **Metode Penelitian; Ghalia Indonesia**; Jakarta 2003.
- Murniasari, **ATLETIK**. Ganeca. Bandung. 2012.
- PASI (1986), Persatuan Perlombaan Atletik, ED. 1986, Percetakan Enka Parahiyangan.
- PB PASI, **Pedoman Mengajar: Lari-Lompat-Lempar**, Untuk Level 1, RDC Jakarta, 2000.
- Prof.DR.Sugiyono; **Metode Penelitian Administrasi**; CV ALFABETA; Bandung; 2009.
- Supriadi, Sobarna, Komarudin dan Djafar Sidik. **Pedoman Mengajar dan Melatih Atletik**. POR UPI-POR STKIP Pasundan,Bandung, 2009.
- Suliyanto , 2006. **Metode Riset Bisnis**, CV Andi Ofset, Yogyakarta.