

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Batasan Masalah .....	6
E. Pemecahan Masalah.....	7
F. Tujuan Penelitian .....	7
G. Manfaat Penelitian .....	7
H. Definisi Operasional .....	8
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kajian Pustaka.....	10
1. Hakikat Belajar dan Pembelajaran .....	10
2. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	15
3. Hakikat Alat Pembelajaran .....	22
4. Hakikat Permainan Bolavoli.....	25
5. Waktu Aktif Belajar.....	30
6. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas (PTK) .....	33
7. Karakteristik Siswa Kelas V Sekolah Dasar.....	37
B. Kerangka Berfikir .....	40
C. Hipotesis Penelitian .....	41
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	42
1. Jenis Penelitian .....	42
2. Rancangan Penelitian .....	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45

1. Waktu Penelitian.....	45
2. Tempat Penelitian .....	46
C. Subjek Penelitian .....	47
1. Populasi Penelitian .....	47
2. Sampel penelitian .....	47
D. Variabel Penelitian.....	48
E. Prosedur Penelitian .....	49
1. Tahapan Merencanakan Tindakan.....	50
2. Observasi .....	50
3. Refleksi.....	51
F. Teknik Pengumpulan Data.....	52
1. Wawancara .....	52
2. Observasi Terhadap Proses Pembelajaran.....	53
3. Study Dokumentasi.....	53
G. Teknik Analisis Dan Pemaknaan Data .....	53
1. Pengolahan Dan Penapsiran Data .....	53
2. Hasil Analisis Data .....	54
3. Rekomendasi Selama Proses Penelitian .....	54
4. Diskusi Hasil Temuan .....	54
H. Instrumen Penelitian .....	54
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	54
2. Catatan Lapangan .....	54
3. Format Lembar Observasi <i>Group Time Sampling</i> .....	55
I. Teknik Analisis Data.....	59

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Umum Lokasi dan Subjek Penelitian .....	61
1. Profil Sekolah .....	61
2. Keadaan Guru .....	62
a. Jumlah Guru .....	62
b. Jumlah Tenaga Administrasi .....	62
c. Jumlah Siswa.....	62
d. Visi Dan Misi .....	62
e. Tujuan Sekolah.....	63
3. Subjek Penelitian .....	63
a. Profil Guru Mitra.....	63
b. Profil Siswa .....	63
B. Hasil Penelitian .....	64
1. Pra Observasi.....	64
a. Pelaksanaan Observasi Awal.....	64
b. Refleksi dan Rencana Penerapan Pembelajaran.....	65
c. Rencana Tindakan .....	65
2. Siklus 1 Tindakan 1 .....	68
a. Perencanaan.....	68
b. Pelaksanaan .....	68

c. Observasi .....	69
d. Refleksi .....	69
3. Siklus 1 Tindakan 2 .....	72
a. Perencanaan .....	72
b. Pelaksanaan .....	72
c. Observasi .....	73
d. Refleksi .....	73
4. Siklus 2 Tindakan 1 .....	76
a. Perencanaan .....	76
b. Pelaksanaan .....	76
c. Observasi .....	77
d. Refleksi .....	77
5. Siklus 2 Tindakan 2 .....	80
a. Perencanaan .....	80
b. Pelaksanaan .....	81
c. Observasi .....	81
d. Refleksi .....	82
C. Diskusi Penemuan .....	84
D. Perbandingan JWAB Tiap Tindakan .....	86
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	91
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Proses Belajar Mengajar Yang Sistematis .....	15
Tabel 3.1 Tabel Waktu Penelitian.....	46
Tabel 3.2 Indikator Kategori Aktivitas Proses Belajar Mengajar Penjas ...	56
Tabel 3.3 Target Penelitian .....	59
Tabel 4.1 Hasil Olah Data Pra-Observasi Siswa Kelas V SDN Jatimulya..	66
Tabel 4.2 Hasil Olah Data Siklus 1 Tindakan 1 Siswa Kelas V SDN Jatimulya .....	70
Tabel 4.3 Hasil Olah Data Siklus 1 Tindakan 2 Siswa Kelas V SDN Jatimulya .....	74
Tabel 4.4 Hasil Olah Data Siklus 2 Tindakan 1 Siswa Kelas V SDN Jatimulya .....	78
Tabel 4.5 Hasil Olah Data Siklus 2 Tindakan 2 Siswa Kelas V SDN Jatimulya .....	82

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 3.2 Format Catatan Data Lapangan .....	55
Bagan 4.1 Data Hasil Penelitian Pra-Observasi.....	67
Bagan 4.2 Data Hasil Penelitian Siklus 1 Tindakan 1 .....	71
Bagan 4.3 Data Hasil Penelitian Siklus 1 Tindakan 2 .....	75
Bagan 4.4 Data Hasil Penelitian Siklus 2 Tindakan 1 .....	79
Bagan 4.5 Data Hasil Penelitian Siklus 2 Tindakan 2 .....	83
Bagan 4.6 Perbandingan JWAB Tiap Tindakan .....	87

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Tindakan Kelas.....	45
Gambar 3.2 Tahapan atau Siklus Penelitian Tindakan Kelas Model dari Workshop Jurusan Oleh Yusup Hidayat., S.Pd, M.Si.....	49