

ABSTRAK

PENGARUH TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP TINGKAT KEBERHASILAN MENGEKSEKUSI PENALTI DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

Dosen Pembimbing : Dr. Mulyana M.Pd
Drs. Dadan Mulyana

Rifqi Firdaus
0806428

Skripsi ini dilatarbelakangi pentingnya mental seorang atlet dalam menghadapi kemungkinan yang ada pada sebuah pertandingan. Mental yang diteliti adalah kepercayaan diri dalam mengeksekusi penalti pada pertandingan sepak bola. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh tingkat kepercayaan diri terhadap hasil tendangan penalti pada permainan sepakbola. Metode penelitian yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Sampel penelitian ini adalah atlet Sekolah Sepak Bola Banten Raya Pandeglang dengan rentang umur 15-19 tahun. Tes dan pengukuran sebagai alat pengumpul data menggunakan angket (Dwi Satya Asri : 2013) dan tes menendang ke arah gawang (Nurhasan : 2000). Data-data yang diperoleh diolah dan dianalisa dengan pendekatan perhitungan statistika, dengan teknik analisis uji normalitas dan *Pearson Correlation*. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, diketahui bahwa penyebaran uji tes kepercayaan diri dan tes menendang penalti kedua-duanya adalah normal. Dengan hasil hipotesis nol (H_0) lebih besar dari t-hitung ($H_0=15,37 > t\text{-hitung}=1,73$), dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima. Hasil perhitungan koefisien korelasi sebesar 0,96, dapat disimpulkan bahwa tingkat kepercayaan diri berperan penting dalam hasil menendang penalti pada permainan sepakbola.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF CONFIDENCE ON SUCCESSFUL LEVEL ON PENALTY KICK IN FOOTBALL GAME

The background of this research is importance of athlete's mental on facing probability on a game especially confidence when doing penalty kick. This research has purpose to know the influence of confidence in success of pinalty kick on football using descriptive method. The object of this research are athletes age of 15-19 years old from Sekolah Sepak Bola Banten Raya. Testing and measurement to gather data is by using questionnaire (Dwi Satya Asri : 2013) and kicking test (Nurhasan : 2000). The data processed and analyzed with statistic calculation approach, with analysis technique normality test and Pearson Correlation. Based on data process and analysis tesult, it is proven that confidence and penalty kick test are both normal. With hypotesys result zero (H_0) bigger that t-score ($H_0=15,37 > t\text{-score}=1,73$), it is concluded that this hypotesys is acceptable. With correlation coefficient calculation result of 0,96, we can make conclusion that confidence level has a major role in successfull level on pinalty kick in football game.

Rifqi Firdaus, 2015

**PENGARUH TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP TINGKAT KEBERHASILAN MENGEKSEKUSI
PENALTI
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu