

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data, pengujian data serta pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pendekatan pembelajaran bermain terhadap peningkatan hasil belajar siswa dalam pembelajaran sepakbola
2. Terdapat pengaruh pendekatan pembelajaran teknis terhadap peningkatan hasil belajar siswa dalam pembelajaran sepakbola
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara penerapan model pembelajaran pendekatan bermain dan model pembelajaran pendekatan teknis terhadap hasil belajar siswa dalam pembelajaran sepakbola.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 8 Bandung penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Guru diharapkan dapat memilih model pembelajaran yang tepat untuk diterapkan dalam mata pelajaran penjas khususnya dalam pembelajaran sepakbola, dimana dalam pembelajaran tersebut memerlukan banyak pemahaman dan latihan. Dengan tepat menerapkan model pembelajaran, maka diharapkan siswa akan memperoleh hasil belajar yang optimal.
- b. Pemilihan model pembelajaran yang tepat sangat penting untuk digunakan dan dikembangkan saat pengajaran pendidikan jasmani, sehingga aspek-aspek yang diperlukan saat pembelajaran dapat terbentuk. Dengan bervariasinya model pembelajaran yang guru gunakan, memberikan anak ruang untuk memberanikan diri mengekspresikan diri mereka baik kepada guru maupun kepada teman-temannya. Dan siswa tidak merasa bosan dalam menjalani materi yang terdapat dalam pembelajaran pendidikan jasmani.

- c. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi kembali variabel-variabel lain yang diduga dapat mempengaruhi hasil belajar siswa baik dari segi faktor eksternal maupun internal.