

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Metode Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
1. Secara Teoritis	6
2. Secara Praktis.....	7
F. Struktur Organisasi	7
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	8
A. Hakikat IMT	8
1. Fungsi IMT	8
2. Definisi IMT	9
3. Kaitan IMT terhadap Olahraga	13
4. Kaitan IMT terhadap Sepak Bola.....	15
B. Hakikat Pola Makan	17
1. Definisi Pola Makan.....	18
2. Pengaruh Pola Makan Bagi Atlet.....	19
3. Pola makan persib U-19	21
C. Anggapan Dasar	21
E. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	24
C. Desain Penelitian	25
D. Metode Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Instrumendan Prosedur Penelitian	28

G. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	32
A. Pengolahan Data.....	32
1. Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	32
2. Uji Normalitas	34
3. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	35
B. Diskusi Penemuan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN	41
RIWAYAT HIDUP	71