

**PENGARUH POLA MAKAN HARIAN TERHADAP INDEKS MASA
TUBUH (IMT)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Sebagian dari Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikandi Departemen Pendidikan
Kepelatihan



Oleh
Mochamad Izhar Farid
0900582

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

**PENGARUH POLA MAKAN HARIAN TERHADAP INDEKS MASA
TUBUH (IMT)**

Oleh

MOCHAMAD IZHAR FARID

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Mochamad Izhar Farid 2015

Universitas Pendidikan Indonesia

Februari 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG

NAMA : MOCHAMAD IZHAR FARID
NIM : 0900582
JUDUL : PENGARUH POLA MAKAN HARIAN PERSIB U-19
TERHADAP INDEKS MASA TUBUH (IMT)

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing
Pembimbing I,

Dr. Nina Sutresna
NIP. 196412151989012001

Pembimbing II,

Dr. Kardjono John, M.Sc
NIP. 196105251986011002

Departemen Pendidikan Kepeleatihan
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Ketua,

Dr. H. R. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP. 196210231989031001