

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Batasan Masalah.....	7
BAB II KERANGKA BERFIKIR Dan HIPOTESIS TINDAKAN	
A. Kerangka Berpikir.....	8
1. Pengertian Atletik.....	9
2. Lari	10
3. Teknik Lari jarak pendek	10
a. Start	10
b. Gerakan Lari Jarak Pendek	14
c. Tahap Gerak Keseluruhan Lari Jarak Pendek	14
d. Tahap Menumpu dan Mendorong.....	15
e. Tahap Melayang	15
f. Teknik Memasuki Garis Finis	16
4. Keterampilan Gerak Dasar Lari Jarak Pendek	18
5. Pengembangan Gerak Dasar Lari di Sekolah Dasar	18
6. Faktor Yang Mempengaruhi Pembelajaran Lari Jarak Pendek	19
B. Hakekat Pendekatan Pembelajaran	20
1. Pengertian Pembelajaran.....	20
2. Pendekatan Bermain.....	21
a. Pengelompokan Jenis Permainan	24
3. <i>Tag Games</i>	24
a. Pengertian <i>Tag Games</i>	24
b. Strategi Dalam <i>Tag Games</i>	25
c. Kelebihan dan Kekurangan <i>Tag Games</i>	25
4. Aktivitas <i>Tag Games</i>	26
a. Permainan Hitam Hijau	26
b. Permainan Mengejar dan Mengetuk	26

c. Permainan Hadang/Gobak Sodor	27
d. Permainan Berekor	28
e. Permainan Sentuh Sepatu	30
5. Karakteristik Permainan Siswa Sekolah Dasar	30
6. Karakteristik Siswa Kelas IV SDN Padasuka Mandiri	33
C. Kerangka Berpikir	34
D. Hipotesis Tindakan	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Oprasional	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Subjek Penelitian	37
D. Metode Penelitian	38
E. Langkah-Langkah Penelitian	40
F. Instrumen Penelitian	44
G. Teknik Pengumpulan Data	48
H. Teknik Analisis Data	49
I. Indikator Pencapaian	49

BAB IV HASIL PENGELOLAAN DAN ANALISIS DATA

A. Deskripsi Pembelajaran Penjas	50
B. Analisis Observasi Awal	51
C. Pembahasan Penelitian	53
1. Hasil Siklus 1 Tindakan 1	53
2. Hasil Siklus 1 Tindakan 2	58
3. Hasil Siklus 2 Tindakan 1	63
4. Hasil Siklus 2 Tindakan 2	68
D. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian	74
E. Diskusi Penemuan	74

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	75
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

Wika Widyawati, 2015

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR LARI JARAK PENDEK MELALUI TAG GAMES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu