

**PENGARUH BENTUK LATIHAN *ENVELOPE RUN* DAN
LATIHAN *BOOMERANG RUN* DENGAN METODE LATIHAN
REPETISI TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN
PEMAIN SEPAK BOLA**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



Oleh :
Ajisaka Mahendra
0806277

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

**PENGARUH BENTUK LATIHAN *ENVELOPE RUN* DAN
LATIHAN *BOOMERANG RUN* DENGAN METODE LATIHAN
REPETISI TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN
PEMAIN SEPAK BOLA**

Oleh:
Ajisaka Mahendra
0806277

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu
syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

© Ajisaka Mahendra 2015
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,

dengan dicetak ulang, diphotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Ajisaka Mahendra
0806277

PENGARUH BENTUK LATIHAN *ENVELOPE RUN* DAN LATIHAN
BOOMERANG RUN DENGAN METODE LATIHAN REPETISI TERHADAP
PENINGKATAN KELINCAHAN PEMAIN SEPAKBOLA

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Iman Imanudin, M.Pd
NIP. 197508102001121001

Pembimbing II

Nida'ul Hidayah, M.Si
NIP. 197209131998022001

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Kepeatihan

Dr. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP. 196202311989031001

