

DAFTAR PUSTAKA

- Adhegora. (2011). *Metode Drill Menurut Para Ahli*. [Online]. Tersedia: <http://adhegora.blogspot.com/2012/04/metode-drill-menurut-paraahli.html>. [Diakses 14 Februari 2015]
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Kendall/HuntPublishing Company, Dubugue, Iowa.
- Giriwijoyo, Y.S. Santosa. (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.
- Hermansyah. (2012). *Pengertian Metode*. [Online]. Tersedia: <http://hermansyahbong280211.blogspot.com/2012/03/tulisan-2-softskill-organisasi-metode.html>. [Diakses 14 Februari 2015]
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kusuma.
- Hidayat, Imam. (1999). *Biomekanika*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.
- Ibrahim dan Sudjana. (2004). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Penerbit Sinar Baru Algensindo.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2008). *Definisi Metode*. [Online]. Tersedia : <http://bahasa.cs.ui.ac.id/kbbi/kbbi.php?keyword=metode&varbidang=all&vardialek=all&varragam=all&varkelas=all&submit=tabel>. Fakultas Ilmu Komputer Universitas Indonesia [Diakses 14 Februari 2015]
- Kumar Raj. (2013). *The Effect Of 6 Week Plyometrik Trainning Program On Agility Of Collegiate Soccer Players*. International Journal Of Behaviour Social And Movement Scieces (ISSN:2277-7547). (Diakses 16 Mei 2015).
- Lutan Rusli. (1988). *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori Dan Metode*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Luxbacher, J. A. (2008). *Sepak Bola*. Bandung: Raja Grafindo
- Mackenzie, Brian. (2005). *101 Evaluation Test*. London: Electric Word plc.

- Matjan, Bastinus N. dkk (2007). *Kesehatan Olahraga*. Bandung. FPOK UPI Bandung.
- Matjan, Bastinus N. (2008). *Olahraga dan Cedera*. Bandung. FPOK UPI Bandung.
- Milanovic. Z (2013), “*Effects of a 12 Week SAQ Training Programme on Agility with and without the Ball among Young Soccer Players.*” *Journal Medicine and Science in Sport and Exercise*. Tersedia : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24149731> (diakses 16 Mei 2015)
- Mustafa. (2002), *Hubungan Antara Daya Ledak Dan Koordinasi Dengan Keterampilan Menembak*. Jakarta: Jurnal Olahraga.
- Nurhasan. (1999). *Tes dan Pengukuran: Jurusan Pendidikan Kepeatihan Olahraga – FPOK UPI Bandung*.
- Poerwadarminta, W. J. S. (1984). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Sajoto. (1990). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Setiawan, Iwan. (1992). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB dan FPOK IKIP Bandung.
- Sucipto (2000). *Sepak Bola*. Jakarta: Depdikbud. Dirjen Pendidikan Dasar Dan Menengah. Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Soekarman. (1989). *Dasar-dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih dan Atlet*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sudjana. (1989). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Surakhmad, Winarno. (1998). *Pengantar Metodologi Ilmiah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Syafruddin. (2010). *Pembebanan Latihan Dalam Pembinaan Prestasi Olahraga*. (online). Tersedia : (<http://profsyafruddin.blogspot.com/>). [Diakses 18 Juni 2015]
- Zafar, Dikdik. (2006). *Latihan Kondisi Fisik, Klinik Kepelatihan Pelatih Fisik Sepak Bola Tingkat Nasional*. Bandung

Zafar, Dikdik. (2011). *Manfaat Pelatihan Harness Dalam Meningkatkan Kemampuan Aerobik dan Anaerobik.* [online]. Tersedia: <http://dizas424starperformance.blogspot.com/>. [Diakses 7 Maret 2015]