

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, O.Tudor. (1999). *Periodization-Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Bompa, O.Tudor. (2000). *Training for Speed, Agility, and Quickness*. Human Kinetics.
- Dintiman, George (1988). *Sport speed*. New York, Leisure Press.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. CV.Tambak Kusuma.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.
- Maksum, Ali. (2012). *Metodologi Penelitian*. Surabaya: UNESA.
- Nurhasan. (2002). *Tes dan Pengukuran*. Bandung. FPOK IKIP.
- Pasurnay, Paulus Levinus dan Sidik, Dikdik Zafar. (2007). *Materi Penataran Pelatihan Fisik Tingkat Provinsi Se-Indonesia*. Bandung:FPOK UPI.
- Prawirasaputra, Sudrajat. Dkk. (1999). *Teori dan Metodologi Latihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Rushall, B. Dan Pyke, F. (1990). *Training for Sports and Fitness*. Macmillan Education Australia Pty Ltd.
- Satriya, Dikdik Japar Sidik dan Iman Imanudin. (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. FPOK. UPI.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi fisik Dalam Olahraga*. Jakarta.Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sidik, D. Z, (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dsar dan Lanjutan)*. Bandung: FPOK UPI.

**ALDIKA REYAN ZADA, 2015**  
**PENGARUH LATIHAN INTERVAL MODEL RUSHALL DAN PYKE TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN KECEPATAN PADA ATLET FUTSAL**

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Surakhmad, Winarno. (1988). *Pengantar Penelitian Ilmiah*. Bandung: Tarsito.

### **Website**

(Online). Tersedia: [http://satria97dha.blogspot.com/2013/10/pengertian-futsal\\_3.html](http://satria97dha.blogspot.com/2013/10/pengertian-futsal_3.html) (Juni 2014).

(Online). Tersedia: <http://lets-belajar.blogspot.com/2012/01/kecepatan-dalam-berolah-raga.html>. (Juli 2014).

(Online). Tersedia : [www.sportsfitnesshut.blogspot.com](http://www.sportsfitnesshut.blogspot.com) (Juni 2014).

(Online). Tersedia: <http://latihan-fisik.blogspot.com/2010/01/latihan-interval-interval-training.html>. (Agustus 2014).

(Online). Tersedia : <http://www.brianmac.co.uk/end150.html> (Agustus 2014).