

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LatarBelakangPenelitian .....	<b>1</b>
B. IdentifikasiMasalahPenelitian.....	<b>4</b>
C. RumusanMasalahPenelitian.....	<b>5</b>
D. TujuanPenelitian.....	<b>5</b>
E. ManfaatPenelitian.....	<b>6</b>
F. PembatasanPenelitian.....	<b>6</b>
G. BatasanIstilah.....	<b>6</b>
H. StrukturOrganisasiSkripsi.....	<b>7</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kajian Pustaka.....	<b>8</b>
1. HakikatPermainan Futsal .....	<b>8</b>
2. HakikatLatihan .....	<b>10</b>
3. HakikatLatihan Fisik.....	<b>14</b>
4. HakikatLatihan <i>Agility</i> .....	<b>17</b>
5. Faktor-Faktor Yang MempengaruhiPrestasi .....	<b>22</b>
6. HakikatTesdanPengukuran .....	<b>22</b>
7. HakikatFungsiTes, PengkurandanEvaluasi.....	<b>25</b>
B. Kerangka Berpikir.....	<b>33</b>

<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Metode Penelitian.....	35
	B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
	C. Desain Penelitian .....	36
	D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
	E. Instrumen Penelitian .....	38
	F. Prosedur Pengolahan Dan Analisis Data .....	40
	1. Deskripsi Data .....	40
	2. Uji Normalitas .....	40
	3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	41
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian .....	41
	1. Deskriptif Data .....	42
	2. Uji Normalitas .....	43
	3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	43
	B. Pembahasan Penelitian.....	44
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	47
	B. Saran.....	47
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
	<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1. HasilPenghitunganNilai Rata-rata, Simpangan Baku, danVarians.....	42
.....	
4.2. PenghitunganUjiNormalitas .....	43
4.3. PerhitunganUjiValiditasInstrumen.....	43
4.4. PenghitunganUjiReliabilitas Instrumen.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. PersentasePergerakanPemain.....	<b>16</b>
2.2. Elemen-ElementKemampuanFisik.....	<b>26</b>
2.3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi .....	<b>27</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Data Hasil Tes Kemampuan Kelincahan <i>Shuttle Run</i> .....	52
2	Perhitungan Rata-rata, Simpangan Baku, Dan Varians .....	53
3	Perhitungan Uji Normalitas.....	54
4	Perhitungan Uji Validitas Instrumen .....	55
5	Perhitungan Uji Reliabilitas Instrumen .....	56
6	Grafik Hasil Tes Kelincahan <i>Shuttle Run</i> 6 x 10 Meter .....	57
7	Grafik Hasil Tes Kelincahan <i>Shuttle Run</i> 6 x 8 Meter .....	58
8	Grafik Hasil Tes Kelincahan <i>Shuttle Run</i> 6 x 6 Meter .....	59
9	Foto Penelitian.....	60
10	Surat Izin Melakukan Penelitian .....	61
11	Surat Izin Telah Melakukan Penelitian .....	62
12	Surat Keterangan Ujian Seminar Proposal Skripsi .....	63
13	Daftar Riwayat Hidup .....	64