

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II LANDASAN TEORETIS.....	8
A. KAJIAN PUSTAKA	8
1. Kecerdasan (Inteligensi).....	8
a. Hakikat Kecerdasan (Inteligensi).....	8
b. Teori-Teori Inteligensi	11
c. Pendekatan-Pendekatan Inteligensi.....	13
d. Inteligensi dan <i>IQ (Intelligence Quotient)</i>	15
e. Pengukuran Inteligensi	18
f. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Inteligensi.....	20
2. Kebugaran Jasmani (<i>Physical Fitness</i>)	21
a. Hakikat Kebugaran Jasmani.....	21
b. Komponen Kebugaran Jasmani.....	24
c. Pengukuran Kebugaran Jasmani	26
d. Volume Oksigen Maksimal (<i>VO2Max</i>).....	28
e. Faktor yang Mempengaruhi <i>VO2Max</i>	30
B. LANDASAN TEORETIS	32

C. HIPOTESIS	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Partisipan	37
C. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
D. Instrumen Penelitian	39
1. Tes Inteligensi (tes <i>IQ</i>)	40
2. Tes Kebugaran Jasmani Melalui Tes Jalan Cepat 1 mil (1.609 km)	41
E. Prosedur Penelitian	44
F. Pengolahan dan Analisis Data	45
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Temuan Hasil Penelitian.....	48
1. Deskripsi Hasil Penelitian	48
a. Data Deskriptif Setiap Variabel.....	51
1) Variabel Inteligensi (Tes <i>IQ</i>)	51
2) Variabel Kebugaran Jasmani (Tes <i>VO2Max</i>)	51
b. Uji Normalitas	52
1) Uji Normalitas Inteligensi (Tes <i>IQ</i>)	52
2) Uji Normalitas Kebugaran Jasmani (Tes <i>VO2Max</i>) ..	53
c. Uji Koefisien Korelasi dan Uji Signifikansi Koefisien Korelasi	54
2. Uji Hipotesis.....	55
B. Pembahasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	66
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	88