

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Bineka Cipta.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi*. Jakarta.
- Harsono, (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.
- Kokasih, E. (1985). *Olahraga Teknik & Program Latihan*. Jakarta. Akademika Pressindo.
- Luxbacher, J. (1999). *Sepakbola*. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono, (2013). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung. Alfabeta.
- Sukmadinata, N. S. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung. Rosda.
- Sucipto, Sutiyono, B., Tohir, I.M. (2000). *Sepak Bola*. Bandung.
- Sajoto, M. (1995). *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang. Dahara Prize.
- Sidik, D. Z. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dsar dan Lanjutan)*. Bandung: FPOK UPI.
- Wiarto, G. (2012). *Fisiologi dan Olahraga*. Surakarta. Graha Ilmu.
- Santoso Giriwijoyo, dkk (2005) *Manusia dan Olahraga*, bandung. Penerbit ITB.
- Angga, W. (2010). *Latihan Kelincahan*. Tersedia: <http://anggaway89.wordpress.com/2010/05/24/latihan-kelincahan/>
- Hexagon drill. Online. Tersedia: http://www.newwavesoccer.com/sample/images/ply_hex.gif
- Jatin P. Ambegaonkar. (2012). *Boomerang run*. (Online).
Tersedia : <http://lermagazine.com/article/effects-of-ankle-bracing-on-athletic-performance>

- Resha. (2012). *Komponen Kondisi Fisik Pemain Sepakbola*. [Online]
Tersedia: <http://cerita-om-resha.blogspot.com/2012/04/komponen-fisik-pemain-sepakbola-dan.html>
- Sidik, D.Z. (2011). *Manfaat Pelatihan Harness: Manfaat pelatihan Harness dalam Meningkatkan Kemampuan Fisik Anaerob dan Aerob*. [Online].
Tersedia: <http://dizas424starperformance.blogspot.com/>
- Soekatamsi. *Kajian teori*.dalam blog Bee ferer. Tersedia: http://www.academi.edu/5326165/2_BAB_II_KAJIAN_TEORI.
- Tri Suhartono (2014). *Latihan Ladder dan Boomerang run*. (Online)
Tersedia di : <http://digilib.unimed.ac.id/perbedaan-pengaruh-latihan-ladder-drill-dan-latihan-boomerang-run-terhadap-agility-atlet-klub-futsal-ligasu-tahun-2014-33712.html>.
- Mohamad Taufik (2009). *Pengaruh Metode Interval Intensif*. (Online)
Tersedia di : <http://penjaskessma26bdg.blogspot.com/2009/05/pengaruh-metode-interval-intensif.html>.