

**PENGARUH BENTUK LATIHAN *HEXAGON DRILL* DAN
BOOMERANG RUN DENGAN METODE *INTERVAL* INTENSIF TERHADAP
KELINCAHAN PEMAIN SEPAKBOLA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:
RAHMAT HIDAYAT
1005429

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

Rahmat Hidayat, 2015

*Pengaruh Bentuk Latihan Hexagon Drill Dan Boomerang Run Dengan Metode Interval Intensif Terhadap
Kelincahan Pemain Sepakbola*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2015

**PENGARUH BENTUK LATIHAN *HEXAGON DRILL* DAN
BOOMERANG RUN DENGAN METODE *INTERVAL INTENSIF*
TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN SEPAKBOLA**

Oleh

Rahmat Hidayat

NIM. 1005429

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

© Rahmat Hidayat 2015

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2015

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, diphotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

RAHMAT HIDAYAT

**PENGARUH BENTUK LATIHAN *HEXAGON DRILL* DAN *BOOMERANG RUN*
DENGAN METODE *INTERVAL* INTENSIF TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN
SEPAKBOLA**

Disetujui dan Disahkan Oleh :
Pembimbing I,

Dr. Komarudin, M.Pd.

NIP.197204031999031003

Pembimbing II,

Drs. Satriya

NIP.196002101987031004

Mengetahui,

Departemen Pendidikan Keahlian

Program Studi Pendidikan Keahlian Olahraga

Dr. H. R. BoykeMulyana, M.Pd.

NIP.196210231989031001

Rahmat Hidayat, 2015

*Pengaruh Bentuk Latihan Hexagon Drill Dan Boomerang Run Dengan Metode Interval Intensif Terhadap
Kelincahan Pemain Sepakbola*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu