

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pada subjek yang berinisial I di SLB YPLAB Lembang, diperoleh hasil bahwa terdapat penurunan pada frekuensi perilaku agresif subjek sebagai dampak dari musik klasik Mozart. Hal tersebut terlihat dari data, grafik, dan tabel yang telah dipaparkan pada bab empat.

Hasil analisis data stabilitas mean level untuk frekuensi perilaku agresif pada fase *baseline 1* (A1) dengan frekuensi rata-rata subyek sebesar 19,5, sedangkan pada kondisi intervensi (B) yaitu sebesar 16,9. Pada kondisi *baseline 2* (A2) diperoleh angka sebesar 14. Berdasarkan data tersebut terlihat bahwa rata-rata frekuensi perilaku agresif mulai menurun pada fase intervensi (B) dan terus menurun pada fase *baseline 2*. Selain itu, estimasi kecenderungan arah pada kondisi *intervensi* (B) dan *baseline 2* (A2) menunjukkan kecenderungan arah menurun. Persentase data overlap sebesar 0%, ini berarti adanya pengaruh dari kegiatan intervensi ini terhadap *target behavior*.

Berdasarkan analisis data, penulis menyimpulkan bahwa musik klasik Mozart dapat mengurangi frekuensi perilaku agresif pada subjek yang diteliti. Hal ini dibuktikan dengan frekuensi rata-rata perilaku agresif subyek mengalami penurunan dari kondisi *baseline 1* (A1) ke intervensi (B), dan dari kondisi intervensi (B) ke *baseline 2* (A2). Rata-rata frekuensi perilaku agresif subyek sebelum diberikan intervensi yaitu 19,5 poin. Sedangkan frekuensi perilaku agresif selama diberikan intervensi mengalami penurunan dari 19,5 poin menjadi 16,9 poin. Frekuensi perilaku agresif subyek setelah diberikan intervensi mengalami penurunan kembali dari sebelumnya 16,9 poin menjadi 14 poin. Hal ini menunjukkan bahwa musik klasik

Mozart dapat mengurangi perilaku agresif pada siswa tunagrahita sedang yang dijadikan subyek penelitian. Hasil kesimpulan ini sekaligus menjawab pertanyaan penelitian.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang diperoleh, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Berdasarkan hasil penelitian, khususnya yang berkaitan dengan penurunan perilaku agresif, diharapkan pihak sekolah mencoba untuk menggunakan media musik klasik Mozart sebagai alat untuk mengurangi perilaku agresif siswa.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian ulang tentang pengaruh media musik klasik Mozart dalam mengurangi perilaku agresif. Dengan mengembangkan subjek penelitian, metode penelitian, teknik, dan jenis musik yang berbeda.