

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Masalah Penelitian	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	6
1. Konsep Pendidikan Jasmani	6
2. Konsep Belajar dan Pembelajaran	8
3. Permainan Kasti	11
4. Konsep Gerak	24
5. Pembelajaran Keterampilan Gerak Lempar-Tangkap Bola Kasti	27
B. Kerangka Berfikir	30
C. Hipotesis	30

BAB III	METODE PENELITIAN	33
	A. Metode Penelitian	33
	B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
	C. Desain Penelitian	35
	D. Instrumen Penelitian	36
	E. Analisis dan Pengolahan Data	37
BAB IV	HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	42
	A. Deskripsi Data	42
	B. Prasyarat Analisis Data	43
	C. Pengujian Hipotesis	45
	D. Diskusi Penemuan	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	51
	A. Kesimpulan	51
	B. Saran-saran	
	DAFTAR PUSTAKA	53
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Hasil Penghitungan Rata-Rata Dan Simpangan Baku Tes Awal Lempar Tangkap Bola Kasti Kedua Kelompok	42
4.2	Hasil Penghitungan Rata-Rata Dan Simpangan Baku Tes Akhir Lempar Tangkap Bola Kasti Kedua Kelompok	43
4.3	Hasil Pengujian Normalitas Lilliefors Kedua Kelompok	44
4.4	Hasil Pengujian Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) Kedua Kelompok	44
4.5	Hasil Penghitungan Dan Uji Signifikansi Peningkatan Hasil Pembelajaran Kedua Kelompok	45
4.6	Hasil Penghitungan Dan Uji Signifikansi Perbedaan Hasil Pembelajaran Kedua Kelompok	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Lapangan Permainan Kasti	22
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Langkah-langkah Penelitian	36
3.3	Tes Lempar Tangkap Bola Kasti	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- A. RPP
- B. Jadwal Penelitian
- C. Rencana Program Penelitian
- D. Pengolahan dan Analisis Data
- E. Foto-foto Penelitian
- F. Tabel statistik
- G. SK Seminar proposal
- H. Surat Izin Penelitian
- I Surat Keterangan Penelitian
- J Daftar Riwayat Hidup