

ABSTRAK

Anti Dwi Nastiti (2014). Program Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengurangi Kecanduan Internet Siswa (Studi Deskriptif terhadap siswa kelas XI SMKN 1 Padaherang 2014/2015)

Abstrak: Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena yang berkembang dikalangan peserta didik tingkat SMK, khususnya di SMK Negeri 1 Padaherang siswa kelas XI terkait mengenai semakin meningkatnya kecenderungan perilaku siswa terhadap kecanduan internet. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk menghasilkan program bimbingan pribadi sosial untuk mengurangi kecanduan internet pada siswa. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode deskriptif, Populasi yang digunakan adalah seluruh siswa kelas XI SMKN 1 Pangandaran yaitu sebanyak 327 siswa. Penelitian ini menghasilkan (1) profil perilaku kecanduan internet pada siswa yang menyatakan bahwa 55 orang dari keseluruhan siswa termasuk pada pelaku kecanduan internet, dan 272 siswa dalam kategori tidak kecanduan. (2) pada siswa yang mengalami kecanduan internet, aspek conflict adalah aspek yang paling tinggi. (3) rumusan program bimbingan pribadi sosial untuk mengurangi kecanduan internet.

Kata kunci :*kecanduan internet, program bimbingan pribadi sosial, dan siswa SMK*

ABSTRAK

|

Anti Dwi Nastiti (2014). Socio- Personal Program to Reduce the Students' Internet Addiction (Studi Deskriptif Descriptive Study of students at class XI, SMK 1 padaherang Academic Year 2014/2015)

Abstract : Generally, this research aims to formulate socio-personal counseling program to reduce the students' internet addiction at class XI, SMK 1 padaherang, Academic Year 2014/2015. The approach of research used is a quantitative approach using a questionnaire as data collection instrument . The methods of research used are a descriptive method and a sampling technique by surveying 237 students. The research was triggered by the phenomenon developing among students, particularly students at class XI in SMK 1 Padaherang related to regarding the more increasing behavioral tendency of students on internet addiction . The results of research are: (1) the profiles of students' behaviour on internet addiction stated that 55 students of all are including the offenders of internet addiction, and 272 students are in a category that is not an addiction. (2) in case of the students addicted to the internet, conflict aspect is the highest. (3) the formulation of socio-personal counseling program to reduce Internet addiction.

Keywords : internet addiction, socio-personal counseling program, and students of SMK.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim.

|

Segala Puji bagi Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat serta hidayah kepada hamba-Nya, dengan kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian sidang S1 Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Skripsi berjudul Bimbingan Pribadi Sosial untuk Mengurangi Kecanduan internet (Studi Deskriptif terhadap Siswa Kelas XI SMK 1 Padaherang Tahun Ajaran 2014/2015) merupakan laporan studi yang dijadikan sebagai pijakan dalam upaya mereduksi kecanduan internet pada siswa. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk karya ilmiah yang tersusun menjadi lima bab.

Bab I mengungkapkan latar belakang masalah, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, asumsi penelitian, metode penelitian, populasi dan sampel penelitian. Bab II merupakan sajian konsep teoritis. Bab III berisikan pendekatan dan metode penelitian, definisi operasional variabel, populasi dan sampel penelitian, teknik pengumpulan data, uji coba alat ukur, analisis data, prosedur dan pengolahan data. Bab IV mengemukakan hasil penelitian dan pembahasan, dan Bab V mendeskripsikan mengenai kesimpulan dan rekomendasi.

Penulis menyadari kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Penulis berharap semoga karya sederhana dapat bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan dalam pengembangan ilmu bimbingan dan konseling.

Bandung, Oktober 2014

Anti Dwi Nastiti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah swt yang telah memberikan petunjuk, berkah, dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Pengerjaan skripsi tidak terlepas dari kebaikan semua yang terlibat pikiran, emosional, hingga finansial semoga Allah SWT mengklaim pengorbanannya sebagai amal sholeh. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Anne Hafina, M.Pd selaku pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi hingga dapat terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Sudaryat N A selaku pembimbing II yang telah begitu sabar membimbing, memotivasi dan memberikan masukan serta arahan bagi penulis. Terimakasih Bapak, semoga Allah SWT selalu meridhoi dan memberkahi setiap langkah Bapak dan keluarga. Amin.
3. Bapak Prof. Dr. H. Ahman, M.Pd., selaku Dekan FIP dan selaku Ketua Dewan Skripsi Jurusan PPB FIP UPI serta segenap tim dosen yang tergabung dalam mata kuliah tersebut yang telah memberikan berbagai kemudahan menempuh studi di Jurusan PPB FIP.
4. Ibu Aas Saomah, S.Pd M.Si., sebagai Wali Angkatan 2009.
5. Bapak Dr. Nandang Rusmana, M.Pd., selaku Ketua Jurusan PPB FIP UPI. Terima kasih atas motivasi dan arahan-arahan yang bapak berikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan PPB FIP UPI, yang dengan penuh kesabaran, untuk membimbing, dan mendidik penulis selama perkuliahan berlangsung.
7. Bapak Edwin, dan Teh Fiji selaku Tata Usaha Jurusan PPB FIP UPI yang telah banyak membantu penulis dalam urusan administrasi perkuliahan.
8. Bapak Drs. Dede Tarlana M. M., selaku kepala sekolah SMKN 1 Padaherang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

9. Bapak Drs. Koswandi selaku Guru BK SMKN 1 Padaherang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis.
10. Siswa-siswi SMKN 1 Padaherang kelas XI yang telah membantu penulis dan memberikan warna-warni keceriaan
11. Sahabat dalam canda tawa Cici, Fitria, Ghina, Canda, Kiki, Syifa terimakasih canda dan tawa serta kekonyolan kalian akan selalu dikenang.
12. Baba, Waway, Mimi, Gina terimakasih selalu memberikan motivasi untuk mengejar sarjana.
13. Cece Suherlan S.Pd, terimakasih untuk menjadi teman spesial, kakak dan motivator yang tidak pernah bosan memotivasi dan mendengarkan keluhan-keluhan penulis, selalu sabar dan menginspirasi penulis untuk segera menyelesaikan kuliah dan skripsi ini.
14. Secara khusus penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta Ibunda Kania Setiathi S.Pd, dan Bapak Yayan Sopandi S.Pd., M.Pd., S.Ip., terimakasih kaka tercinta Wulan Sri Sopiathi S.s., yang terus menerus memberikan semangat serta doa yang tak pernah henti kepada penulis agar menjadi orang yang berguna. atas semua bimbingan, pengorbanan, penantian, didikan, cinta dan kasih sayang yang diberikan selama ini hingga penulis bisa berdiri sampai saat ini.

Merupakan suatu rentang waktu yang panjang selama penulis menyelesaikan studi, sehingga sangat mungkin banyak nama yang belum disebutkan. Terakhir kali penulis ucapkan terimakasih semoga Allah membalas kebaikan yang telah diberikan.

Bandung, Oktober 2014

Penulis

|