

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan serta analisis data yang telah dilakukan maka penulis dapat merumuskan beberapa kesimpulan penelitian sebagai berikut

1. Pendekatan taktis memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar lob bertahan pada permainan bulutangkis di SMA Negeri 1 Baleendah.
2. Pendekatan teknis memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar keterampilan dasar lob bertahan pada permainan bulutangkis di SMA Negeri 1 Baleendah.
3. Pendekatan taktis memberikan pengaruh lebih tinggi dan signifikan daripada pendekatan teknis terhadap hasil belajar keterampilan dasar lob bertahan pada permainan bulutangkis di SMA Negeri 1 Baleendah.

B. Saran

1. Bagi Guru

Untuk memudahkan dalam upaya mencapai tujuan pendidikan jasmani di sekolah diharapkan pendidik atau guru penjas agar dapat menerapkan berbagai model dan pendekatan pembelajaran untuk memudahkan siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani

2. Bagi Para Peneliti atau pembaca

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian eksperimen mengenai model dan pendekatan pembelajaran pendidikan jasmani dalam cakupan yang lebih luas, karena penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna.