

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Metode Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	11
G. Struktur Organisasi Skripsi	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, HIPOTESIS PENELITIAN	14
A. Kajian Pustaka	14
1. Belajar dan Pembelajaran	14
a. Pengertian.....	14
b. Ciri-ciri.....	14
c. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Hasil Belajar.....	15
d. Pembelajaran Gerak	16
2. Metode Praktik.	17
a. Metode Praktik Distribusi	17
b. Metode Praktik Padat	18
3. Permainan Sepakbola	20
a. Pengertian.....	20
b. Keterampilan Dasar Sepakbola.....	21
4. Penerapan Metode Praktek Distribusi dan Metode Praktek Padat dalam Pembelajaran Gerak Dasar Sepakbola.....	27

5. Pengaruh Metode Praktek Distribusi Terhadap Hasil Belajar Sepakbola.....	29
6. Pengaruh Metode Praktek Padat Terhadap Hasil Belajar Sepakbola.....	30
B. Kerangka Pemikiran.....	31
C. Hipotesis.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Lokasi, Populasi dan Sampel	35
1. Lokasi Penelitian	35
2. Populasi Penelitian	35
3. Sampel Penelitian	35
B. Desain Penelitian	36
C. Metode Penelitian	38
D. Instrumen Penelitian	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
1. Tes Awal.....	45
2. Pelaksanaan Eksperimen	46
3. Tes Akhir	46
F. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI PENEMUAN	51
A. Deskripsi dan Hasil Penelitian	51
B. Pengujian Analisis	52
1. Uji Norrmalitas	52
2. Uji Homogenitas	52
C. Penguji Hipotesis.....	53
D. Diskusi Penemuan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN – LAMPIRAN	63

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1 Keterampilan Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam	23
2.2 Keterampilan Menerima Bola	24
2.3 Keterampilan Menyundul Bola	25
2.4 Keterampilan Menggiring Bola.....	25
2.5 Keterampilan Melempar Bola	26
2.6 Keterampilan Merampas Bola dari Lawan	27
3.1 Gambar Desain Penelitian.....	36
3.2 Bagan Langkah-Langkah Penelitian	37
3.3 Lapangan Tes Mengoper Bola	41
3.4 Lapangan Tes Menggiring Bola.....	43
3.5 Lapangan Tes Menembak Bola.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku	51
4.2 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	52
4.3 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas.....	53
4.4 Uji Hipotesis	54
4.5 Hasil Pehitungan Hipotesis	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- 1 Program Pembelajaran
- 2 Lampiran Nilai Pretest Metode Praktek Padat
- 3 Lampiran Nilai Postest Metode Praktek Padat
- 4 Lampiran Nilai Pretest Metode Praktek Distribusi
- 5 Lampiran Nilai Postets Metode Praktek Distribusi
- 6 Perhitungan Uji Normalitas Tes Awal Kelompok
Metode Padat
- 7 Perhitungan Uji Normalitas Tes Akhir Kelompok
Metode Padat
- 8 Uji Homogenitas Metode Praktek Padat
- 9 Uji Homogenitas Metode Praktek Distribusi
- 10 Uji Homogenitas Gain
- 11 Uji Hipotesis
- 12 Surat Pengesahan Judul
- 13 Surat Izin Penelitian
- 14 Surat Keterangan
- 15 Foto Kegiatan Metode Praktik
- 16 Riwayat Hidup